

- **La RESC** (Résonance Énergétique par Simulation Cutanée) est une méthode non invasive qui s'appuie sur les fondements de la médecine énergétique chinoise, se pratiquant par un toucher léger sur certains points des méridiens. C'est une méthode innovante dans le domaine de la prise en charge non médicamenteuse de la douleur et de la gestion des phénomènes émotionnels liés à la maladie ou au « mal-être ». En 2021, le projet FSE (Fonds Social Européen) financé par la Région Auvergne- Rhône-Alpes en lien avec la prévention des risques psychosociaux repérés chez les étudiants en santé par la RESC a permis d'améliorer l'accompagnement des étudiants de l'IFSI durant leur parcours de formation. [VIDEO ICI](#) 
- **La philosophie de l'humanité** propose des techniques de soin particulièrement adaptées à la personne âgée démente. Cette approche favorise le maintien de l'autonomie par la promotion du *prendre soin debout* et de la *manutention relationnelle*. Elle vise également la prévention des *Comportements d'Agitation Pathologique (CAP)* en s'appuyant sur le principe de la *capture sensorielle* (professionnalisation du regard, de la parole et du toucher), ainsi que sur la compréhension et l'adaptation aux troubles mnésiques des patients.

Ces deux pratiques permettent ainsi une approche soignante du « prendre soin » différente, pertinente, complémentaire. Elles donnent aux infirmiers un moyen d'étendre leur « rôle propre », et contribue à l'intention exprimée de chacun de nos étudiants d'être bien traitant.

## EN SAVOIR PLUS

Ressource pour la RESC :

 [Flyer RESC Ifsi Le Vinatier](#)

Fouchier, P. (s.d.). *Qu'est-ce que la RESC ?*  <http://www.resc.fr/index.php> 

Ressources pour l'humanité :

Instituts Gineste Marescotti. (s.d.) *Philosophie de soin de l'Humanité et Méthodologie de soin Gineste-Marescotti*.  <http://www.igm-formation.net/> 

Gineste, Y., & Marescotti, R. (2012). *La maladie d'Alzheimer : Comprendre pour aider au quotidien* [film documentaire]. France : IGM France Eternis.

Gineste, Y., & Pellissier, J. (2007). *Humanité : comprendre la vieillesse, prendre soin des hommes vieux*. Paris : Armand Colin.