L' application smartphone eBREF

eBREF permet d'initier et d'accélérer le parcours des aidants en apportant une première réponse et en facilitant l'identification des ressources dont les aidants peuvent **bénéficier près de chez eux**

Intérêts pour les aidants :

- **S'INFORMER** sur les troubles psychiques, les traitements et le système de santé
- **TROUVER DE L'AIDE** d'autres structures/associations
- **SUIVRE LES ACTUALITÉS** de la recherche en santé mentale, des associations de familles et d'usagers

Complémentaire et Gratuite !

Scannez le QR code ou recherchez « BREF AIDANTS »

Intérêts pour les professionnels :

- Faire **RÉFÉRENCER** sa structure proposant le programme BREF dans l'application
- **IDENTIFIER** les ressources nationales et locales d'aide aux aidants en psychiatrie

Vous souhaitez proposer le programme BREF dans votre structure ?

Pour proposer vous aussi le programme de psychoéducation BREF, il vous suffit d'avoir au préalable suivi notre formation. Par la suite il vous est simplement demandé de respecter le format du programme BREF

Une formation gratuite* d'une journée

- Sur l'hôpital du Vinatier, mensuellement
- Sur votre site pour un nombre de professionnels de santé et de bénévoles associatifs > 20 personnes
- L'ensemble du programme et ses outils sont mis à disposition au terme de la formation

* hors frais de déplacement et de repas/hébergement des 2 formateurs, cf convention BREF

EVOLU'PSY Compétences
Enregistrée sous le numéro 8269P422569
Certification Qualiopi n° 211220-C2666

Contactez le CLAP

(CENTRE LYONNAIS DES AIDANTS/FAMILLES EN PSYCHIATRIE)

Centre Hospitalier LE VINATIER
POLE EST - CLAP - Docteur Romain REY
95 bld Pinel BP 30039 69678 BRON CEDEX
04 37 91 54 95
clap@ch-le-vinatier.fr

BREF
Programme de Psychoéducation

Centre hospitalier Le Vinatier — CLAP Centre Lyonnais des Aidants en Psychiatrie — unafam

PROGRAMME POUR LES AIDANTS

D'UN PROCHE VIVANT AVEC UN TROUBLE PSYCHIATRIQUE

AVEC OU SANS DIAGNOSTIC

BREF

Programme de Psychoéducation

Découvrez comment mettre en place BREF dans votre structure

ars Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes
Fonds d'innovation Organisationnelle en psychiatrie

17e Congrès de L'ENCEPHALE
Prix du comité scientifique
Congrès de L'ENCEPHALE 2019

Objectifs du programme

- Individualiser l'accueil des aidants
- Prendre en charge de façon précoce et systématique les aidants
- Connecter les aidants à un parcours dédié

Le programme BREF :

1 famille *est reçue,*

en l'absence de son proche, par

2 professionnels de santé *pour*

3 rendez-vous d'une heure

+ 1 appel téléphonique à 3 mois

+

1 bénévole unafam

(présent lors du troisième rendez-vous)

BREF a démontré une très bonne acceptabilité :

90 % des familles,

à qui il est proposé, acceptent de le suivre

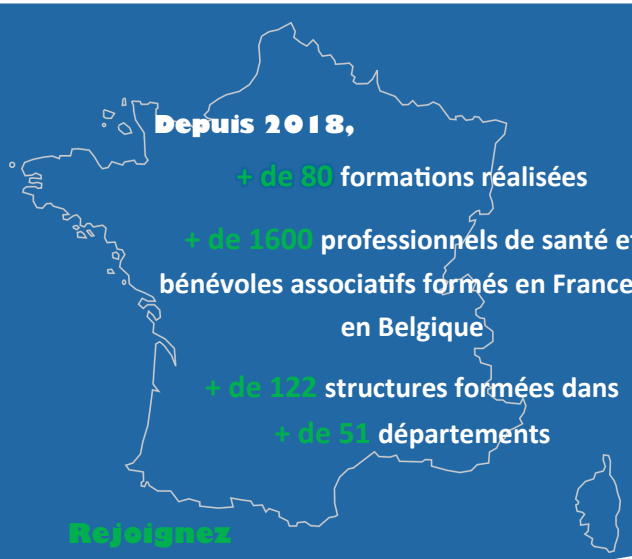
Des versions adaptées aux différentes populations d'aidants

Psychiatrie générale - Addictions - Troubles du spectre autistique et du neurodéveloppement - Troubles neurodégénératifs

BREF Programme de Psychoéducation

BREF Programme de Psychoéducation Austisme / TND

BREF Programme de Psychoéducation Addictions



Depuis 2018,

+ de 80 formations réalisées

+ de 1600 professionnels de santé et bénévoles associatifs formés en France et en Belgique

+ de 122 structures formées dans + de 51 départements

Rejoignez le réseau BREF !

Efficacité du programme

(données recueillies depuis 2016)

- **Réduction de la symptomatologie dépressive** des aidants après le programme (échelle CES-d) **et du fardeau ressenti** (échelle ZARIT)
- Les aidants attribuent une note de 9.1/10 concernant l'utilité du programme
- 95% s'estiment satisfaits/très satisfaits

La psychoéducation de l'aidant : un double bénéfice

Bénéfices directs pour les aidants

- Réduction de la symptomatologie **dépressive**
- Réduction du nombre de jours **d'arrêt de travail**
- Amélioration du **fonctionnement** familial
- Meilleur recours aux **ressources** disponibles
- Réduction du **fardeau** ressenti par l'aidant

Ma et al., 2018; Valladier et al., 2016

Bénéfices indirects pour les patients

- La psychoéducation familiale est l'intervention la plus **efficace** après les traitements médicamenteux
- Amplitude d'effet sur la prévention de la rechute équivalent à celle des traitements médicamenteux

McFarlane, 2002; Sin & Norman, 2013

BREF est conforme aux recommandations internationales et nationales

- Proposer une intervention psychoéducative **systématique et précoce** aux aidants

Gallety et al., 2016

- **Initier un parcours d'accompagnement** pour les aidants

Rapport Gillot, 2018

Rapport du conseil économique social et environnemental, 2021

- **PTSM** : en cohérence avec la plupart des Projets Territoriaux de Santé Mentale actuels