

Parcours patient

Consultation de préadmission Médecin + IDE

Etape
1

Etape
2

Programme : Troubles Cognitifs

- Remédiation cognitive/réalité virtuelle
- Activité physique adaptée
- Atelier « Dans mon assiette »

Etape
2

Programme : Aide au changement (Motivationnel)

- Groupes psychothérapiques
- Activité physique adaptée
- Groupe gestion des envies (patiente experte)
- Atelier « Dans mon assiette »

Etape
2

Programme : Consolidation du changement

- Groupes psychothérapiques
- Education à l'activité physique adaptée
- Travail d'autonomisation et de réhabilitation psychosociale
- Atelier « Dans mon assiette »

Bilan d'évaluation Réunions pluri-professionnelles Personnalisation de la prise en charge

Etape
3

Prise en charge individuelle + Groupes optionnels:

- Groupe sommeil et Addiction
- Groupe « Impulsion »
- Groupe « Prendre soin de soi »
- Groupe « Ensemble »
- Groupe médiation animale et artistique

- Groupe « Agir »
- Groupe « Respire »
- Groupe « En Lien »
- Groupe « Musicothérapie »
- Groupe « Accueil »
- Groupe « Si on sortait ! »