



LES RENCONTRES EN SANTÉ MENTALE

manifestation scientifique gratuite et grand public

#5 RECHERCHE SUR LA GESTION DES ÉMOTIONS

**LUNDI 24 NOVEMBRE
DE 18H30 À 20H30
Mairie du Gème**

Plus d'information et inscription
ou
recherche-associations.lyon@inserm.fr





Plus d'info
et inscription

LES RENCONTRES EN SANTÉ MENTALE

#5 RECHERCHE SUR LA GESTION DES ÉMOTIONS

LA SCIENCE DES ÉMOTIONS

Jacqueline Sholl

*Chercheuse Le
Vinatier - Inserm
Centre de
Recherche en
Neurosciences de
Lyon, équipe PsyR²*

Nous avons tous des émotions, et on leur donne souvent des noms comme la colère, la joie, la tristesse ou la peur. Parfois, on les décrit plus simplement, en disant par exemple que c'est « bien » ou « mal », ou que c'est « fort » ou « faible ».

Certaines émotions, comme la jalousie ou la colère, sont vues comme moins acceptables, alors on essaie de les cacher ou de les faire disparaître. Mais pourquoi avons-nous des émotions ? Et pourquoi influencent-ils notre prise de décision s'ils peuvent nous conduire à prendre de mauvaises décisions ? Pour répondre à cette question, nous allons regarder ce que nous disent les neurosciences, la psychologie et les science sociales.

LA DYSRÉGULATION ÉMOTIONNELLE : L'EXEMPLE DU TROUBLE BORDERLINE

Céline Giraudet

*Psychiatre,
Médecin
responsable Unité
CedRE,
Le Vinatier*

Lors de cette conférence, nous aborderons le processus d'apprentissage de la régulation des émotions dans l'enfance et notamment la notion de validation émotionnelle.

A l'âge adulte, lorsque cet apprentissage a été perturbé, certaines difficultés pour gérer les émotions peuvent persister, appelées dysrégulation émotionnelle. Nous aborderons la dysrégulation émotionnelle en prenant l'exemple du trouble de personnalité borderline.

lundi 24 novembre de 18h30 à 20h30 - Mairie du 6ème
58 Rue de Séze, 69006 Lyon,
salle des mariages, 1er étage



Inserm

LE VINATIER
PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE
LYON MÉTROPOLE