

LE VINATIER

PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE
LYON MÉTROPOLE



RECHERCHE



LE VINATIER

PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE
LYON MÉTROPOLE

2023

Sommaire

L'édito p.3

Les chiffres clés p.4

L'organisation p.5

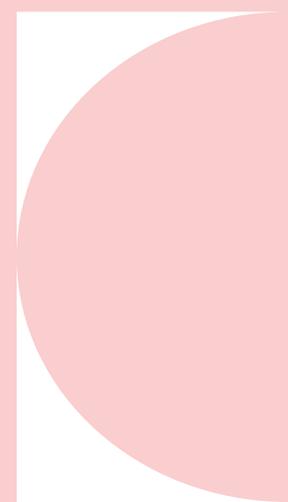
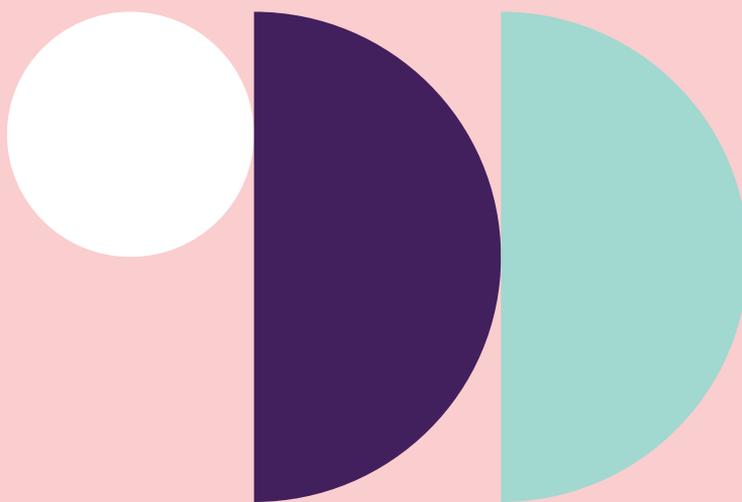
Les structures p.6-7

Les contacts p.8

Quelques études en cours p.9

L'innovation p.10

Les partenaires p.11



Édito

Fort de la palette de ses compétences au service de la Métropole Lyonnaise et de la région AURA, Le Vinatier est un acteur incontournable de la psychiatrie régionale, avec un rôle d'expertise et de recours en plein essor.

En complément de ses missions hospitalières et de ses compétences pédagogiques, notre établissement est devenu, en quelques années, un acteur de premier plan dans la recherche française en psychiatrie. Parmi les nombreux atouts du Vinatier, la recherche clinique est l'un de nos points forts au plan national. Cependant, elle doit gagner en notoriété auprès de la communauté scientifique et du grand public.

La recherche, qu'est-ce que c'est et pour quoi faire ?

La réponse à cette question me paraît simple. Pour des cliniciens dont le rôle social est d'améliorer la santé mentale de leurs concitoyens, la recherche c'est, en premier lieu, la mise en forme des questions que nous posent les usagers et leurs familles. Elles sont, pour l'essentiel, celles que nous nous posons aussi à propos des malades : sur les moyens de les aider, sur les maladies et sur les moyens de les combattre, sur les racines complexes de ces maladies à l'interface des neurosciences et des sciences humaines et sociales. C'est aussi toutes les stratégies qui permettraient de les éviter, de les guérir ou au moins d'en atténuer l'expression.

La recherche, qui la fait ?

Par définition, ce sont les usagers et les cliniciens – infirmiers, psychologues, médecins, autres personnels paramédicaux, scientifiques – qui sont le mieux à même de se poser ces questions-là, et c'est donc à eux d'essayer de leur trouver des réponses. C'est d'ailleurs pour cette raison que la recherche clinique fait partie des missions de tout établissement de santé, avec l'objectif d'améliorer l'efficacité et la qualité des soins. Dans un hôpital, il faut regarder le dynamisme de la recherche clinique comme l'un des indicateurs de la qualité et de la promotion de stratégies innovantes au service de tous.

La recherche, est-ce que ça trouve ?

Mieux connaître les causes et le contexte dans lesquels surgissent les problèmes de santé mentale ne les résout pas instantanément. Cependant, cela donne des pistes dont certaines aboutissent à des solutions concrètes qui améliorent l'efficacité et la qualité des prises en charge. Parfois à long terme, mais parfois aussi à très court terme, les résultats permettent de mieux cibler des options thérapeutiques déjà connues, avec un bénéfice concret et immédiat pour les malades.

La recherche, est-ce que c'est dangereux ?

Si des questions de tout ordre peuvent se poser sans limite sur les maladies et sur les usagers qui sont obligés de vivre avec, toutes les stratégies qui pourraient être mises en oeuvre pour essayer d'y répondre ne sont pas légitimes. Strictement encadrée par la loi, la recherche clinique est devenue transparente pour tous, et en particulier pour les personnes qui acceptent d'y participer. En effet, celles-ci disposent à tout moment d'un droit de retrait, d'accès aux informations personnelles et de rectification des informations qui ont été recueillies dans ce cadre. D'autres recherches utilisent des données recueillies dans le cadre des soins courants et ne nécessitent pas une participation active des usagers mais, même dans ce cas, la recherche est encadrée par des textes.

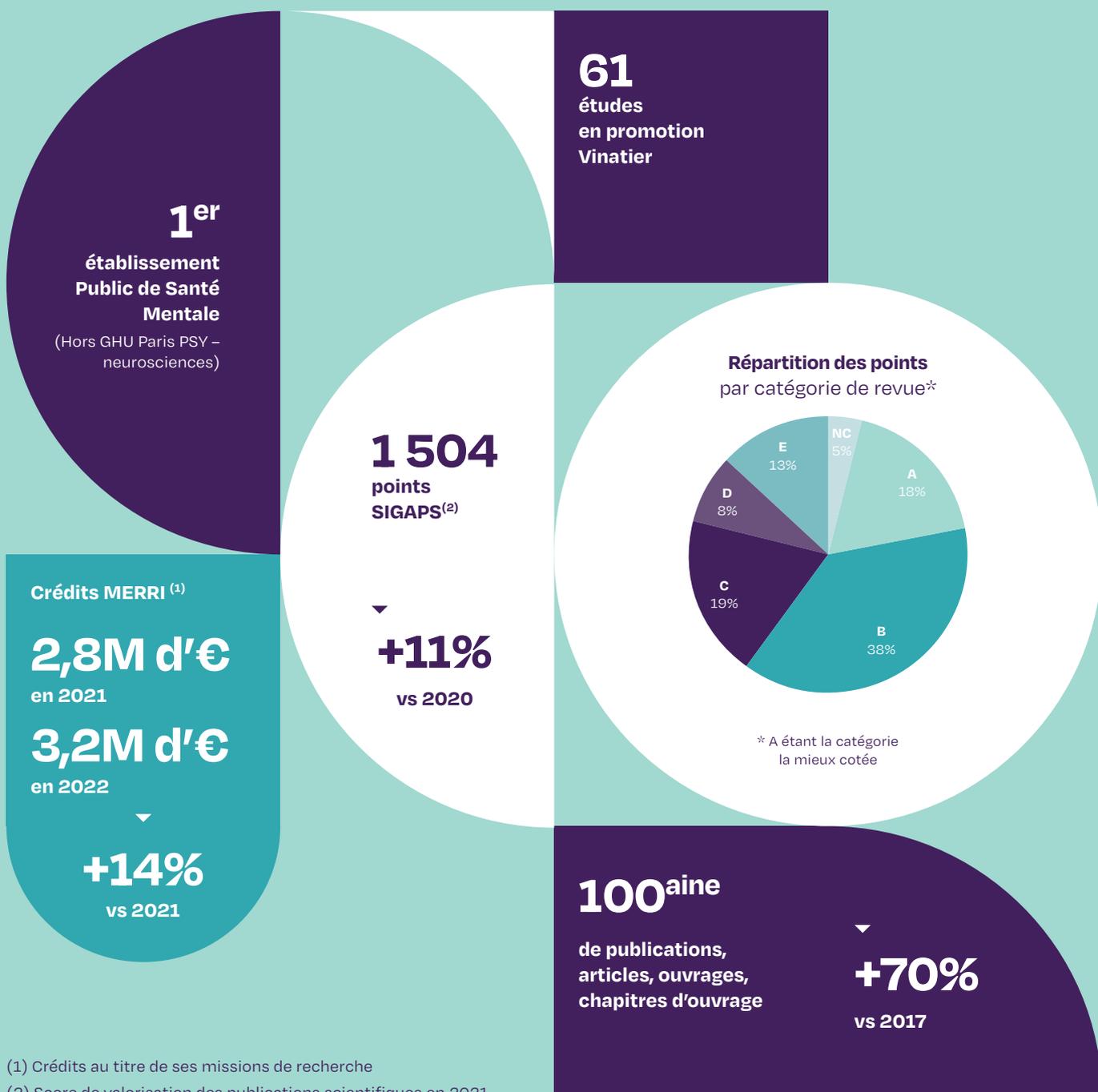
Riche de tous ces constats et de l'excellence de ses équipes de soin, notre établissement a pris la décision de mieux structurer et de renforcer les infrastructures de support à la recherche clinique. Toutes les professions de santé et tous les pôles participent à cette mission, y compris celles et ceux qui pensaient jusque-là ne pas disposer des compétences requises. À titre personnel, je ne souhaite pas mettre en avant certaines thématiques de recherche plutôt que d'autres. Nombre d'idées novatrices et de pistes prometteuses ont été le produit d'une expertise et d'une expérience individuelle ou groupale.

La recherche s'accommode mal du « top down ». Être chercheur, c'est se sentir attiré vers des territoires inconnus qui nous questionnent personnellement. Il est rare que le chercheur y trouve son compte lorsque la question posée n'est pas la sienne. Ce document a vocation à vous faire découvrir la Recherche au Centre Hospitalier Le Vinatier. J'espère que cela éveillera votre curiosité et suscitera de nouvelles vocations.

Pr. *Thierry D'Amato*, président du Conseil Stratégique de la Recherche, Le Vinatier

En quelques chiffres

Depuis 2021, Le Vinatier est doté d'une « **Délégation de la Recherche Clinique et de l'Innovation** » (DRCI). C'est la 1^{ère} DRCI créée dans un Établissement Public de Santé Mentale (EPSM).



(1) Crédits au titre de ses missions de recherche

(2) Score de valorisation des publications scientifiques en 2021

RSRS

Un acteur français de

1^{er} plan

dans la recherche en psychiatrie et en santé mentale.

33

formations universitaires dispensées

3

bourses financées

3 contrats doctorant

6

professeurs des Universités
Praticiens Hospitaliers

12

structures de recherche

+ de 100 professionnels participent à la recherche

(chercheurs et fonctions supports)

3

Maîtres de Conférence des Universités
Praticiens Hospitaliers

2

Praticiens Hospitaliers Universitaires

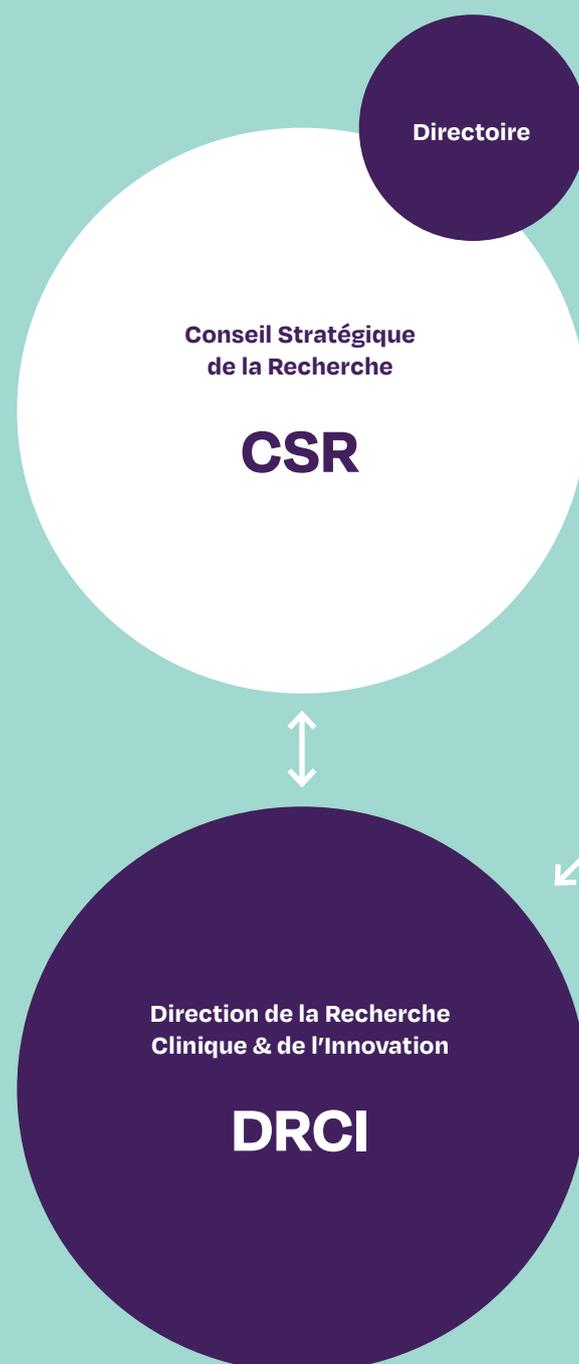
L'organisation de la Recherche

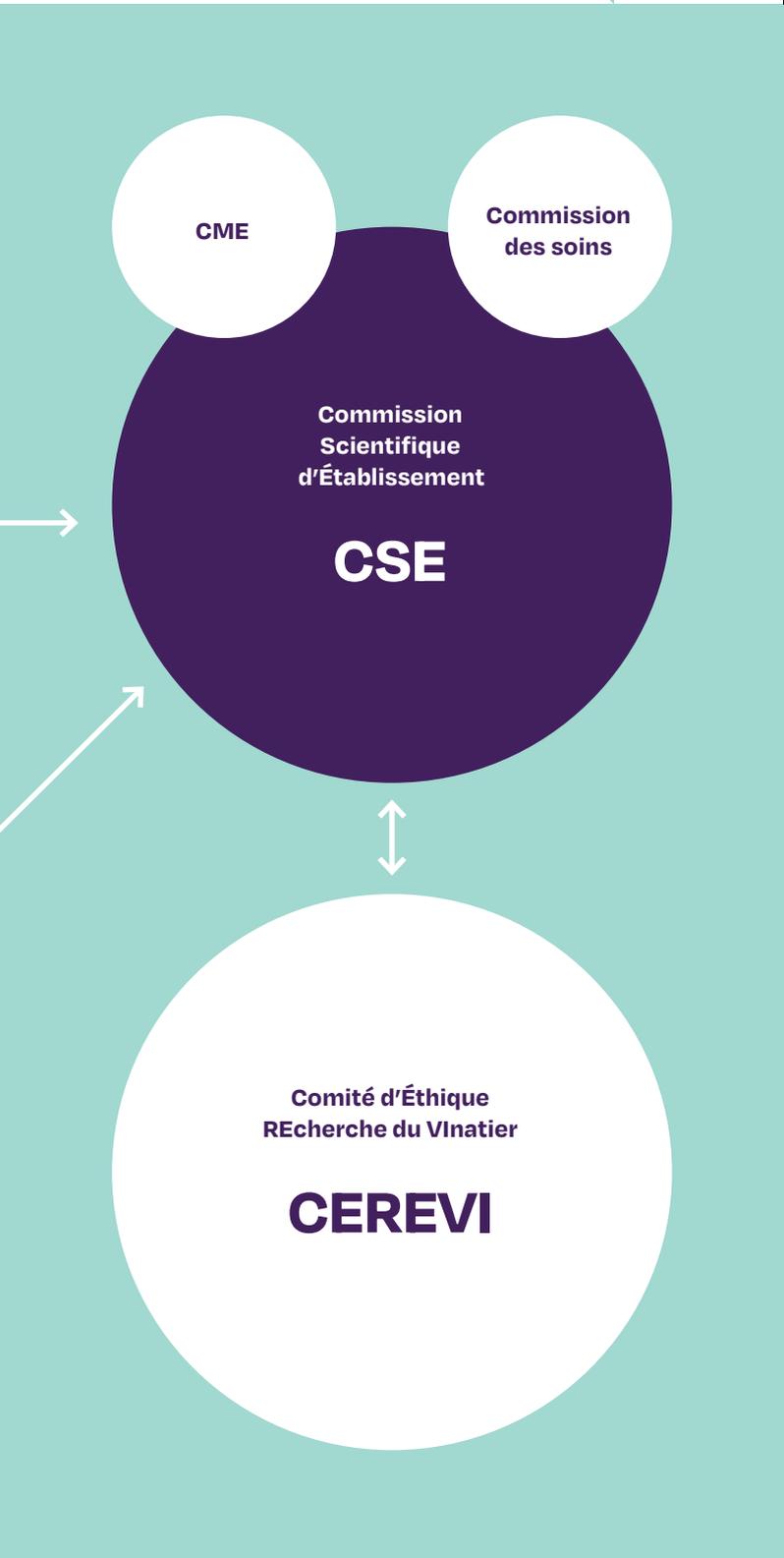
Commission stratégique de la Recherche

- Est composée de personnes habilitées à conduire des travaux de recherche (Habilitation à Diriger la Recherche - HDR) au Vinatier.
- Définit la **politique de recherche** du Vinatier, ses grandes thématiques et conduit son suivi.
- Détermine les **modalités d'utilisation des crédits** de recherche (internes ou externes), dans le cadre d'un état prévisionnel des dépenses de la recherche.

Direction de la Recherche Clinique & de l'Innovation

- Est conçue comme un **support** devant être accessible à tous les professionnels de santé de l'établissement (médecins, infirmiers, psychologues...) désireux de promouvoir une recherche clinique de qualité, qu'ils fassent partie, ou non, d'une structure de recherche déjà existante à ce jour.
- Rassemble l'ensemble des **ressources transversales** au service des travaux de recherche des équipes.





Commission Scientifique d'Établissement

- Est ouverte à **l'ensemble des chercheurs** médicaux et non médicaux (titulaires d'un doctorat) de l'établissement.
- Est **consultée sur la politique** de recherche proposée par le Conseil Stratégique de recherche.
- Propose des **actions institutionnelles** pour promouvoir la recherche et des **thématiques transversales** de recherche.
- Est un **lieu d'échange** entre les chercheurs sur leurs projets.
- Rend compte de ses travaux auprès de la **Commission Médicale d'Établissement (CME)**.
- Examine chaque année le **bilan d'activité** de la recherche.
- Constitue un **vivier d'experts** pouvant être mandatés en tant que **rapporteurs de projets** de recherche.

Comité d'éthique REcherche du Vlnatier

- Émet des **avis éthiques consultatifs** sur les protocoles de recherche ne relevant pas de la loi Jardé
- Peut être saisi par tout **chercheur** (médecins et paramédicaux) du Vlnatier qui souhaiterait obtenir un avis éthique sur un protocole de recherche, particulièrement ceux utilisant des **données de patients**.

Les structures de la Recherche

iMIND

▶ Réseau Pluridisciplinaire
d'Évaluation, de Recherche
et d'Éducation
de la **Personne Âgée**
Dr. Jean-Michel Dorey

REPERE
Senior

▲ Centre d'Excellence
**Autisme et Troubles
du Neurodéveloppement**
labellisé en 2020
Pr. Caroline Demily

CRIAVS
ARA

◀ Centre de Ressource
pour les Intervenants
auprès des **Auteurs
de Violences Sexuelles**
Auvergne-Rhône-Alpes
Dr. Sabine Mouchet

CRA
RA

▶ Observatoire national
sur la Santé mentale et les
Vulnérabilités Sociales
Dr. Halima Zeroug-Vial

ORSPERE
SAMDARRA

▲ Centre Ressources
Autisme
Rhône-Alpes
Dr. Sandrine Sonie

CRR

◀ Centre Ressource
de **Réhabilitation**
Psychosociale
Pr. Nicolas Franck

Service Universitaire
d'Addictologie de Lyon
Pr. Benjamin Rolland

SUAL

Service Universitaire
en Neurodéveloppement,
Réhabilitation, Intervention
et Suivi chez **l'Enfant**
Dr. Marie-Maude Geoffray

CLAP

Unité de **Psychoéducation**
et **Psychothérapie** dont le
Centre Lyonnais pour les
Aidants / familles en Psy-
chiatry
Dr. Romain Rey

SUNRISE

RSUP

Recherche en suicidologie
Urgence Psychiatrique
Dr. Edouard Leaune
& *Pr. Emmanuel Poulet*

La plupart des pôles
hospitaliers du Vinatier
sont actifs
dans la recherche.



Plus d'informations
sur le-vinatier.fr

Centre Universitaire des
Pathologies Psychiatriques
Résistantes
Dr. Jérôme Brunelin
& *Pr. Eric Fakra*

CU2PR

GénoPsy

Centre de Référence
Maladies Rares à
Expression Psychiatrique
Pr. Caroline Demily

Les contacts de la **Recherche**

CRA-RA

Centre ressource autisme – Rhône-Alpes

cra@ch-le-vinatier.fr

04 37 91 54 65

CRIAVS - PSYCHIATRIE LEGALE

Troubles de l'identité de genre, agressivité, violences sexuelles

criavs@ch-le-vinatier.fr

04 37 91 53 09

CRR – REHABase

Centre Ressource de Réhabilitation Psychosociale

centreresource@ch-le-vinatier.fr

04 81 92 59 10

GénoPsy

Centre de Référence Maladies Rares à Expression Psychiatrique

criavs@ch-le-vinatier.fr

04 37 91 53 09

iMIND

inside the autistic MIND

Jennifer.beneyton@ch-le-vinatier.fr

04 37 91 55 81

ORSPERE & SAMDARRA

observatoire national sur la santé mentale et les vulnérabilités sociales

orspere-samdarra@ch-le-vinatier.fr

04 37 91 53 90

CU2PR

Centre Universitaire des Pathologies Psychiatriques Résistantes

leslie.wallart@ch-le-vinatier.fr

04 37 91 55 65

REPERE Senior

REseau Pluridisciplinaire d'Évaluation, de Recherche

et d'Éducation de la Personne Agée

04 37 91 52 58





SUAL

Service Universitaire d'Addictologie de Lyon

SUAL@ch-le-vinatier.fr
04 37 91 50 75

SUNRISE

Service en neurodéveloppement, Réhabilitation, Intervention et Suivi chez l'Enfant

ceda@ch-le-vinatier.fr
04 37 91 52 56

RSUP

Recherche Urgences Psychiatriques

Benoit.chalancon@ch-le-vinatier.fr
04 37 91 52 10

UPP dont CLAP

Unité de Psychoéducation et Psychothérapie

_UPP_Profamille@ch-le-vinatier.fr
04 37 91 54 95

Délégation de la Recherche Clinique et de l'Innovation - DRCI

_recherche@ch-le-vinatier.fr

04 37 91 55 78

Campus Hospitalier Le Vinatier
Batiment 309 - RDC
95 boulevard Pinel
69500 Bron

Quelques études en cours

COKELUX

Cocaïne et luminothérapie

L'addiction à la cocaïne est considérée comme l'un des troubles addictifs les plus difficiles à traiter. L'utilisation de la luminothérapie pendant le sevrage de cocaïne pourrait permettre de resynchroniser plus rapidement les patients, et ainsi d'améliorer leur réinsertion et leur pronostic addictologique global.

TOTORO

Transcranial direct current stimulation (tDCS) as a Treatment for depression with catatonic features in patients with Down syndrome

Pour la première fois, cette étude aura pour objectif d'évaluer, l'intérêt de la stimulation transcrânienne à courant continu dans le traitement de la dépression avec des caractéristiques catatoniques chez des patients porteurs d'une trisomie 21.



ESPOIR²S

Endeuillés par le Suicide d'un Proche : étude de faisabilité d'un Outil numérique d'Informations et Ressources pour la Résilience et le Soutien

L'étude s'inscrit dans le champ de la postvention qui a notamment pour but de prévenir les effets négatifs du suicide de leur proche sur la santé mentale des personnes endeuillées. Elle utilise une méthode qualitative et quantitative (mixte) de type « recherche-action » visant à la création d'une ressource en ligne pour les endeuillés par le suicide.

L'innovation

Les équipes de l'établissement portent un portefeuille de plus de 30 projets d'innovation. Ils sont souvent le continuum de travaux de recherche.

Ainsi, on peut citer :

- ESPOIR
- E-Bref
- Alix & Moi

Pour accompagner ces idées innovantes et les transformer en projets concrets, le **Tiers Lieu Synapse** a été créé sur le Campus du Vinatier

LE VINATIER  **SYNAPSE**
PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE
LYON MÉTROPOLE

Living Lab

S'adresse à tous les collaborateurs, aux personnes concernées, aux partenaires (publics et privés).

venir travailler sur un projet

participer à des événements autour de l'innovation

se former à des nouvelles méthodes de gestion de projet participatives ou accéder à des ressources

échanger avec divers acteurs (start-ups, associations, porteurs de projets)

Digimentally

Expérimente des projets et services numériques en santé mentale matures, dans le domaine de la prévention, du soin, du handicap, du rétablissement et de l'inclusion sociale.

diagnostiquer et sélectionner des projets numériques en lien avec la santé mentale

associer les professionnels et les personnes concernées dans la coconception des solutions matures

tester l'usage de nouveaux services numériques en santé en vie réelle

accompagner le déploiement et l'accès au marché des solutions ayant fait la preuve de leur impact

Les partenaires de la Recherche

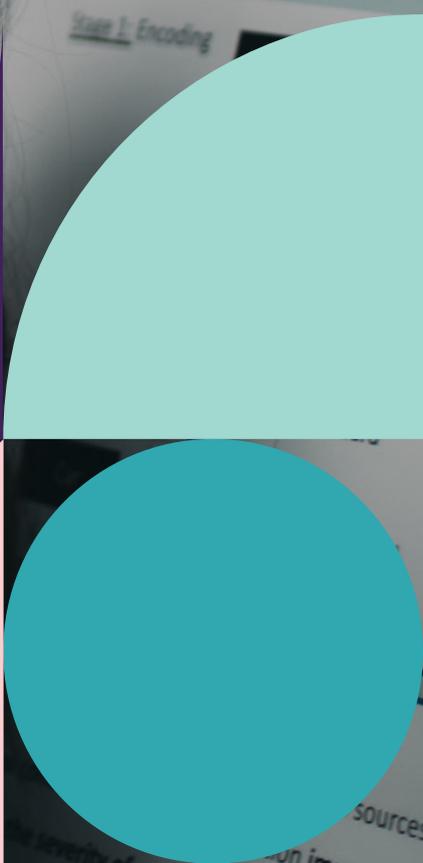


LE VINATIER

PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE
LYON MÉTROPOLE



RECHERCHE





Le Vinatier
Psychiatrie Universitaire Lyon Métropole

95 boulevard Pinel
69500 Bron

04 37 91 55 55

www.le-vinatier.fr



LE VINATIER

PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE
LYON MÉTROPOLE