

L'application smartphone eBREF

eBREF permet d'initier et d'accélérer le parcours des aidants en apportant une première réponse et en facilitant l'identification des ressources dont les aidants peuvent bénéficier près de chez eux

Intérêts pour les aidants :

- **S'INFORMER** sur les troubles psychiques, les traitements et le système de santé
- **TROUVER DE L'AIDE** d'autres structures/associations
- **SUIVRE LES ACTUALITÉS** de la recherche en santé mentale, des associations de familles et d'usagers



**Complémentaire
et
Gratuite !**

Scannez le QR code ou recherchez « BREF AIDANTS »

Intérêts pour les professionnels :

- Faire **RÉFÉRENCER** sa structure proposant le programme BREF dans l'application (obligatoire)
- **IDENTIFIER** les ressources nationales et locales d'aide aux aidants en psychiatrie

Comment se former ?

Pour proposer le programme de psychoéducation BREF, il vous suffit d'avoir au préalable été formé au programme BREF. La formation est destinée aux professionnels de santé et travailleurs sociaux (infirmiers, psychologues, internes, médecins, aides-soignants, assistantes sociales, ergothérapeutes, pharmaciens, éducateurs spécialisés, etc.) et aux bénévoles associatifs

2 modalités de formation (durée : 1 journée)

- À l'hôpital du Vinatier (Lyon/Bron), mensuellement
- Sur votre site pour un nombre de professionnels de santé et de bénévoles associatifs > 15 personnes. Une convention sera établie entre le CH le Vinatier et votre structure ; les frais pédagogiques sont 100% gratuits, les frais logistiques sont à la charge de l'établissement demandeur



Centre Hospitalier LE VINATIER
POLE EST - CLAP - Docteur Romain REY
95 bd Pinel BP 30039 69678 BRON CEDEX

04 37 91 54 95
clap@ch-le-vinatier.fr

Contactez nous

PROGRAMMES POUR LES AIDANTS EN SANTÉ MENTALE

BREF

Programme de Psychoéducation

Découvrez et rejoignez le réseau BREF !

- 5 déclinaisons du programme déjà disponibles
- Plus de 100 structures proposant BREF
- Plus de 4000 personnes formées (France métropolitaine et DOM TOM, Belgique, Monaco, Arménie, Madagascar)



1 JOURNÉE DE FORMATION

FRAIS PÉDAGOGIQUES GRATUITS



SANTÉ MENTALE
ET PSYCHIATRIE
Synthèse du bilan
de la feuille de route



Un programme conforme aux recommandations internationales et nationales

- Proposer une intervention psychoéducatrice systématique et précoce aux aidants

Galletly et al., 2016

- Initier un parcours d'accompagnement pour les aidants

Rapport Gillot, 2018

Rapport du conseil économique social et environnemental, 2021

- PTSM : en cohérence avec la plupart des Projets Territoriaux de Santé Mentale actuels

Objectifs du programme

- Individualiser l'accueil des aidants
- Prendre en charge de façon précoce et systématique les aidants
- Connecter les aidants à un parcours dédié

Acceptabilité du programme

- 90% des familles, à qui il est proposé, acceptent de le suivre

Efficacité du programme

(données recueillies depuis 2016)

- Réduction du fardeau ressenti et de la symptomatologie dépressive des aidants après le programme
- Les aidants attribuent une note de 9.1/10 concernant l'utilité du programme
- 95% s'estiment satisfaits/très satisfaits



BREF
Programme de Psychoéducation
Maladie d'Alzheimer
et troubles apparentés

Participer à la journée
de formation au
programme BREF...



BREF
Programme de Psychoéducation
Troubles psychiques



BREF
Programme de Psychoéducation
Addictions

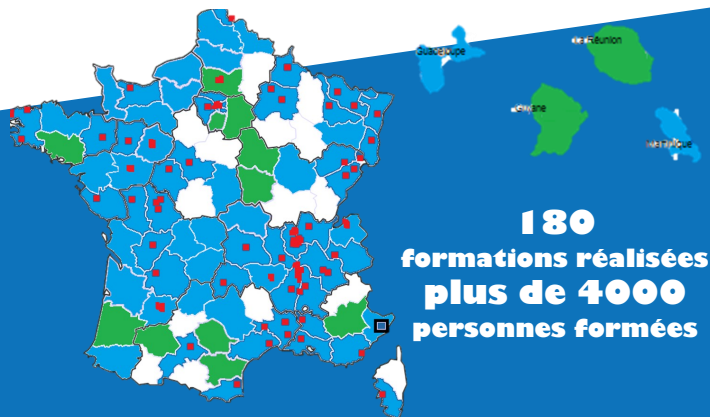


BREF
Programme de Psychoéducation
Troubles des conduites alimentaires

... et proposer aux aidants
la déclinaison de BREF
la plus adaptée à leur
situation personnelle!



BREF
Programme de Psychoéducation
Troubles du spectre autistique
Troubles du neurodéveloppement



■ Départements ayant bénéficié d'au moins une formation au programme BREF (au 31 décembre 2023)
■ Formations BREF planifiées avant le 30 juin 2024
■ Centres proposant le programme BREF (référencement eBREF au 15/11/2023, non exhaustif)

LA PSYCHOÉDUCATION DES AIDANTS :

un double bénéfice

Bénéfices directs pour les aidants

- Réduction de la symptomatologie dépressive
- Réduction du nombre de jours d'arrêt de travail
- Amélioration du fonctionnement familial
- Meilleur recours aux ressources disponibles
- Réduction du fardeau ressenti par l'aidant

Ma et al., 2018; Valladier et al., 2016

Bighelli et al., 2021

Bénéfices indirects pour les patients

- Intervention la plus **efficace** après les traitements médicamenteux
- Amplitude d'effet sur la prévention de la rechute identique à celle des traitements médicamenteux (troubles schizophréniques)

McFarlane, 2002; Sin & Norman, 2013