

# Projet « Lomé-Limoges-Lyon pour le renforcement de la santé mentale au Togo » (L3RSMT)

*L'appel à projets « Projet Réseaux et Partenariats Hospitaliers 4 » (PRPH4), piloté par Expertise France et conçu comme un outil clé de financement de la coopération hospitalière internationale, a livré ses résultats en décembre 2024. Le Centre Hospitalier Esquirol, en partenariat avec Le Vinatier Psychiatrie Universitaire Lyon Métropole et l'Association Santé Mentale Développement Togo (ASMDT), a présenté un projet ambitieux intitulé Lomé-Limoges-Lyon pour le renforcement de la santé mentale au Togo (L3RSMT).*



Nous avons le plaisir d'annoncer que **ce projet a été sélectionné par Expertise France**, qui assurera son financement à hauteur de **120 000 € sur les deux prochaines années**. Ce soutien permettra de poursuivre et d'intensifier nos efforts pour améliorer l'accès aux soins en santé mentale au Togo.

## UN PARTENARIAT FRUCTUEUX DEPUIS 2012

Depuis plus de dix ans, sous l'impulsion du Professeur Nubukpo, le CH La Valette et le CH Esquirol collaborent avec le CHU Campus de Lomé. Cette coopération a permis la réalisation de nombreuses initiatives, parmi lesquelles :

- Des consultations foraines ayant bénéficié à près de 1000 patients.
- Des campagnes de sensibilisation à destination de la population sur

la prise en charge des maladies mentales.

- L'organisation de réunions de prévention dans les établissements scolaires.
- Le renforcement des compétences des professionnels de santé mentale dans les différentes régions du Togo.

En 2024, cette dynamique a également permis d'accueillir une délégation togolaise au CH Esquirol et d'organiser une journée d'échanges de pratiques sur le rôle des infirmiers en santé mentale au Togo et des infirmiers en pratique avancée en France.

## OBJECTIFS DU PROJET L3RSMT

Le projet, financé par Expertise France, vise à renforcer la coopération entre les établissements par-

tenaires en poursuivant plusieurs objectifs stratégiques :

- Dépistage et prise en charge : Identifier et traiter les troubles mentaux, notamment les troubles envahissants du développement (TED), les psychoses, les troubles de l'humeur, les troubles psycho-traumatiques et les addictions.
- Renforcement des ressources humaines : Accroître les capacités en personnel spécialisé en santé mentale.
- Suivi et recherche : Constituer une cohorte de patients atteints de troubles psychiatriques chroniques et mener une recherche-action.
- Données épidémiologiques : Produire des études de terrain pour disposer de statistiques sur les maladies mentales et les addictions.
- Lutte contre le stigmate : Promouvoir le plaidoyer pour réduire les préjugés liés à la maladie mentale.

**Le CH Esquirol, en collaboration avec le Centre Hospitalier Le Vinatier, se réjouit de la poursuite de cette coopération avec le Togo, rendue possible grâce à l'engagement d'Expertise France.** Ce partenariat ambitieux améliorera durablement l'accès aux soins pour la population de la Région des Plateaux du Togo. ■