



## L'UPP

L'UPP (Unité de Psychoéducation et de psychothérapie - Pôle EST) propose deux programmes à destinations des familles de personnes atteintes de troubles psychiatriques.

### Votre proche souffre de troubles psychiatriques ( troubles schizophréniques , schizo-affectifs, bipolaires, dépressifs... ) ?

- > Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche
- > Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements
- > Vous vous sentez démunis face aux réactions de votre proche
- > Vous avez du mal à communiquer avec lui

### Pour vous accompagner deux programmes vous sont accessibles.

Le programme BREF, peut être proposé à plusieurs membres d'une même famille, quel que soit le diagnostic de leur proche. Ceux-ci seront accueillis par un binôme de soignants lors de 3 séances et d'un bénévole de l'UNAFAM lors de la 3<sup>e</sup> séance pour :

- > répondre à vos interrogations
- > vous orienter vers les aides disponibles pour les aidants

Le programme Profamille, est proposé à plusieurs familles de proches de personnes souffrant de troubles schizophréniques, schizo-affectifs ou bipolaires. Il se compose de 14 séances pour des groupes de 15 participants . Il vise à :

- > mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer.
- > apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé

> de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.

Vous trouverez plus d'information sur ce programme sur le site du réseau national : Profamille.org.

Vous pouvez vous inscrire ou obtenir des informations complémentaires en téléphonant au 04-37-91-54-95 ou en envoyant un mail : [\\_UPP\\_Profamille@ch-le-vinatier.fr](mailto:_UPP_Profamille@ch-le-vinatier.fr)

---

CENTRE HOSPITALIER LE VINATIER BP 30039 - 95 BD PINEL 69678 BRON CEDEX