

## Portrait du Dr Marie-Laure Simond - Pôle HU ADIS

Mis en ligne le 18 janvier 2022



Portrait - POLE HU-ADIS CH Le Vinatier

### Pouvez-vous nous décrire votre parcours en quelques mots ?

J'ai fait mes études de médecine à Lyon, spécialité médecine générale. Mon expérience dans ce domaine est finalement très anecdotique, mais le fait d'avoir un cursus général m'a permis de faire des choses auxquelles je n'aurais jamais pensé. Au début de ma carrière, j'ai travaillé en PMI (Protection Maternelle Infantile). Ensuite j'ai eu la chance de rejoindre le service pour adolescents (10 – 18 ans) du centre hospitalier intercommunal de Créteil (CHIC). Ce service accueillait pour moitié des enfants ayant des problèmes psycho-sociaux et pour moitié des enfants ayant des problèmes d'ordre médical. Puis je suis revenue à Lyon et j'ai réintégré une PMI quelques temps avant de rejoindre le service des urgences pédiatriques de l'hôpital Femme Mère Enfant où je suis restée quelques années.

Après cette période intense, je suis restée 7 ans en tant que médecin référente dans différentes structures du médico-social (SESSAD, IME, CAMSP). C'était très intéressant de travailler dans ces structures, notamment les CAMSP car j'étais directement impliquée dans l'organisation de l'établissement (lien avec l'ARS, recrutement, etc...). Mais l'établissement où j'étais prenait une direction qui ne me convenait plus, et j'avais envie de renouveau, mais tout en restant auprès de la même population. Je suis tombée sur [la vidéo du Pr Demily](#) sur LinkedIn qui parlait du métier de médecin dans les TND. Ça m'a donné envie. C'est comme ça que je suis arrivée sur le pôle HU-ADIS du Centre Hospitalier Le Vinatier.

### Pourquoi aimez-vous travailler au contact de personnes porteuses de TND ?

J'ai eu la chance de travailler avec des personnes extrêmement impliquées et je trouve ça très motivant. J'ai aussi eu accès à des formations : DU Autisme et DU Déficience intellectuelle, ce qui m'a conforté dans mon choix. Au sein du SESSAD et de l'IME, nous avions pas mal de jeunes déficients intellectuels avec troubles du comportement et dans le CAMSP, pas loin de la moitié étaient autistes. Travailler au contact des personnes TND est très valorisant et très gratifiant quand on voit la reconnaissance et la gratitude qu'ils nous expriment. On se sent vraiment utile. Quand j'ai quitté mon dernier poste, j'ai été extrêmement touchée par les témoignages de reconnaissance que j'ai reçus. Je ne m'attendais pas à en recevoir autant. J'aime aussi le suivi sur le long terme par rapport à d'autres services où les gens ne font que passer. Travailler auprès de cette population est une évidence pour moi.

### En quoi consiste votre poste exactement ?

Je suis à 80% et je partage mon temps entre les consultations comportement défi et l'équipe mobile enfant et adolescent (6-18). Pour l'instant, je découvre les rouages du pôle. Je me rends compte que la posture est différente des services que j'ai pu fréquenter auparavant. Avant, j'avais accès très facilement aux familles et les familles avaient très facilement accès à moi. Cela nous permettait d'avoir le temps pour aborder les choses, on pouvait se voir d'une semaine sur l'autre si c'était nécessaire. Ici je me rends compte que l'espace-temps est différent et qu'il faut rentrer dans le vif du sujet beaucoup plus rapidement car le prochain rendez-vous est dans 6 mois. L'approche est donc différente. Par ailleurs, je reçois les patients que j'adressais auparavant aux services comme HU-ADIS. Je me retrouve de l'autre côté du miroir. Il faut aussi que je prenne mes marques. Les interventions en équipe mobile me sont plus familières, puisque je reconnais bien les problématiques auxquelles j'étais moi-même confrontée auparavant.

### Des projets en vue ?

J'ai participé l'année dernière au DU psycho-éducation. Dans le cadre de mon mémoire, je dois monter un groupe de psycho-éducation. L'idée serait de partir du [programme BREF](#) et de l'adapter aux patients du service comportement défi. Un autre projet me tient à cœur. Il s'agirait d'améliorer l'accès aux soins basiques des personnes qui sont suivies sur le pôle, notamment pour tout ce qui est suivi préventif : poids, tension, examen clinique de base, surveillance cardio, examen gynécologique le cas échéant etc... J'y travaille en lien avec l'unité d'évaluation spécialisée du pôle.

## Comment s'est passée votre arrivée sur le pôle ?

J'ai été très bien accueillie. J'ai pu constater que le Pr Demily, ainsi que l'équipe du pôle, accordent beaucoup d'importance à l'accueil, que ce soit des professionnels ou des patients.

---

LE VINATIER BP 30039 - 95 BD PINEL 69678 BRON CEDEX