

# Grande après-midi santé "Mon Corps et Moi"

Mis en ligne le 19 février 2016

Découvrez dès à présent la grande après-midi santé "Mon Corps et Moi" organisée le jeudi 17 mars au Centre Hospitalier Le Vinatier.

**Semaines d'information sur la santé mentale**

**Jeudi 17 mars**  
Grande après-midi santé  
"Mon Corps et Moi"

Ouvert à tous :  
patients, professionnels,  
familles, personnes de  
l'extérieur...  
Venez nombreux !

**Programme de 13:30 à 17:00**  
Au C.H. Le Vinatier

- 1 Parcours-quiz santé à travers le parc du Vinatier**  
Marche d'orientation et quiz en lien avec la santé.  
Départ à la Maison des Usagers (bâtiment 411) du Vinatier :  
➤ 1<sup>er</sup> départ à 14h00, 2<sup>nd</sup> départ à 15h00 (parcours accompagnés). Arrivés au Centre Social  
➤ Fin à 13h30 et 16h00, possibilité de réaliser le parcours seul.  
(En cas de pluie, parcours-quiz à l'intérieur du Centre social-bâtiment 516.)
- 2 Ateliers ludiques**  
Organisés par le pôle URMOPHA et le GEM Sival & Cie de 13h30 à 17h00 au Centre Social (bâtiment 516)  
➤ Déjeunatoire diététique  
➤ Atelier attention de soi  
➤ Atelier relaxation-rym douce  
➤ Atelier soufre  
➤ Coffret-esthétique  
➤ Addictologie, entre plaisir et limites
- 3 Présentation de l'Éducation Thérapeutique du Patient**  
Présentation de l'ETP (cours de supports et de l'évaluation proposée par le pôle Urgences Psychiatriques/MOPHA  
➤ Séances d'auto-évaluation : 014845 et 16400 au Centre Social (bâtiment 516)

Centre Hospitalier Le Vinatier  
95 Bd Roger - 69630 Bron  
Contact : 04.81.92.56.99

[www.semaine-sante-mentale.fr](http://www.semaine-sante-mentale.fr)

A l'occasion de la SISM 2016, dont le thème est « *Santé mentale et santé physique, un lien vital* », le pôle Urgences Psychiatriques/MOPHA et la Maison des Usagers du CH le Vinatier vous invitent à une grande après-midi santé sur le thème « Mon Corps et Moi », le **Jeudi 17 mars**, de 13h30 à 17h au CH le Vinatier.

**TÉLÉCHARGER**

[Programme](#) [Flyer](#)