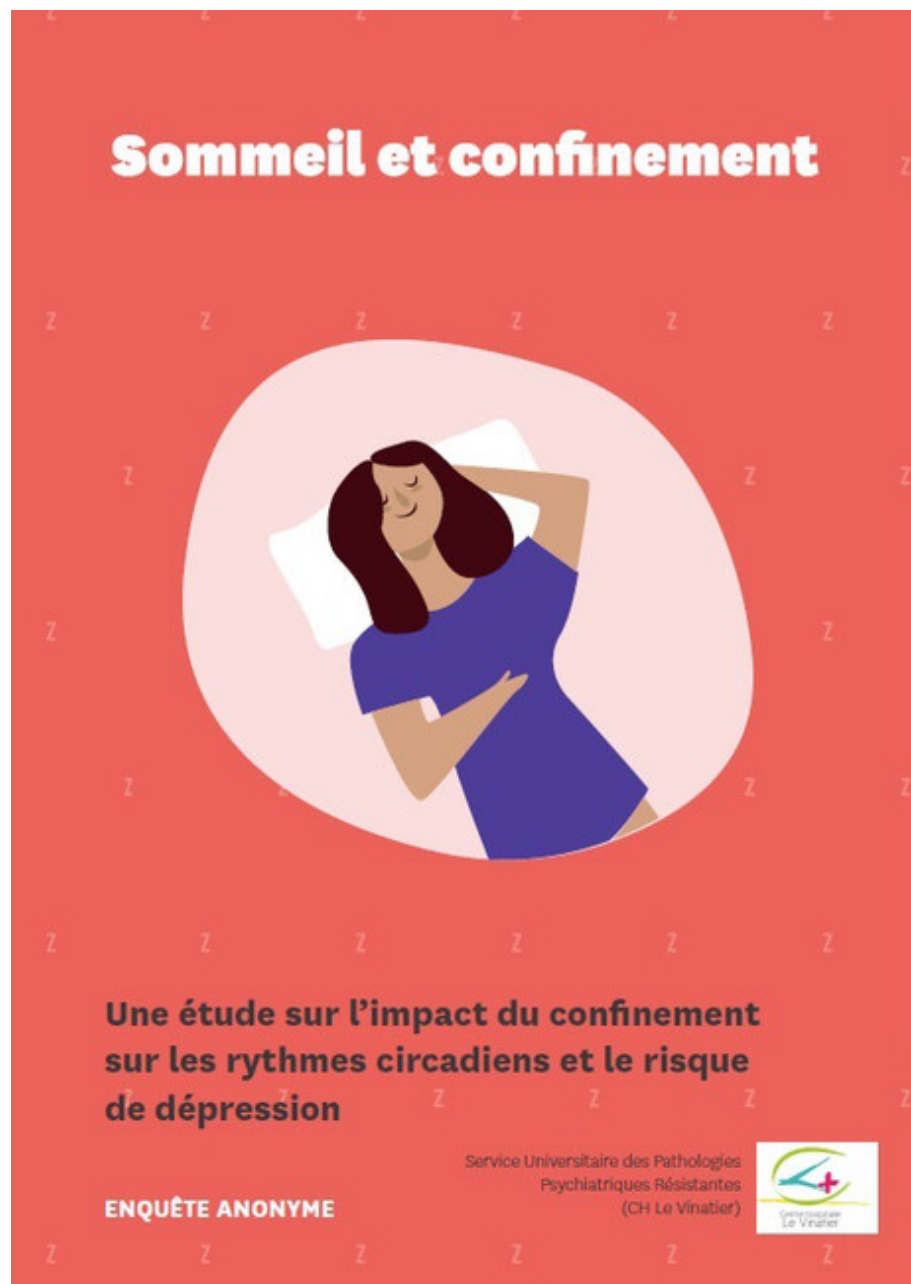


COVID-19: ETUDE SOMMEIL ET CONFINEMENT

Mis en ligne le 17 avril 2020




Sommeil et confinement

**Une étude sur l'impact du confinement
sur les rythmes circadiens et le risque
de dépression**

ENQUÊTE ANONYME

Service Universitaire des Pathologies
Psychiatriques Résistantes
(CH Le Vinatier)



Au sein du Centre Hospitalier le Vinatier et dirigée par le Dr. Mylène LEFEBVRE, l'Unité Michel Jovet est un laboratoire du sommeil. Intégré au Service

Universitaire des Pathologies Psychiatriques Résistantes, sous la responsabilité du Dr. Filipe GALVAO, il prend en charge les pathologies psychiatriques résistant aux traitements habituels. Les troubles du sommeil, et notamment ceux du rythme veille-sommeil, sont souvent symptomatiques mais également un facteur majeur de résistance.

La crise sanitaire liée au COVID-19 est inédite, notamment par son obligation de confinement des populations. Cette mesure impacte profondément notre quotidien et principalement notre rythme « veille- sommeil », avec la possible apparition d'états de souffrance psychique.

Pour mieux comprendre ces modifications des rythmes et leurs conséquences, une étude en ligne est réalisée et disponible à l'adresse :

<https://framaforms.org/impact-du-confinement-sur-les-rythmes-circadiens-et-le-risque-de-depression-1586274193> 

Anonyme et d'une durée estimée à 15 minutes, elle s'adresse à toute la population adulte. Ses résultats permettront de développer les connaissances sur les liens entre rythmes biologiques et santé mentale.