



ACTUALITÉS, EVÈNEMENTS

28ème semaine d'information sur la santé mentale

Mis en ligne le 21 février 2017

Découvrez le programme de la SISM 2017 qui a pour thème cette année : Travail et santé mentale



28èmes semaine d'information sur la santé mentale

Du 13 au 26 mars 2017

Les problèmes de santé mentale sont devenus l'une des principales causes d'absentéisme au travail et de retraite anticipée. La récession économique actuelle et ses effets sur le marché du travail vont probablement aggraver les problèmes d'emploi et de qualité de la vie chez les personnes atteintes de troubles mentaux et leur famille.¹» (OMS, 2010)

Le travail peut avoir des effets bénéfiques sur la santé mentale, en renforçant le sentiment d'inclusion sociale, de statut, d'identité et d'estime de soi. Cependant, les personnes vivant avec un trouble psychique travaillent - entre 55 et 70% selon les études - mais moins que les personnes sans trouble. Elles ont aussi deux à trois fois plus de risque de se trouver au chômage² (OCDE, 2012).

De tels écarts représentent une perte majeure pour les personnes concernées, leurs familles, l'économie et la société. Il est nécessaire de trouver des solutions adaptées pour leur intégration et/ou leur maintien dans l'emploi. De manière générale, la perte de travail et le chômage sont associés à un risque accru de troubles psychiques (stress, anxiété, dépression, addictions, etc.). Le burn-out dans le monde du travail va de pair avec l'augmentation des exigences de flexibilité, de mobilité et de responsabilités. Enfin, la pression de la performance s'exerce de plus en plus tôt chez les jeunes, et les difficultés d'accès à la formation et à l'emploi les rendent particulièrement

vulnérables à la souffrance psychique.

Cette 28e édition des SISM sera l'occasion d'échanger autour des pistes d'actions possibles pour favoriser le bien-être au travail, trouver des solutions aux obstacles à l'emploi des personnes souffrant de troubles psychiques, et promouvoir la santé mentale des jeunes.

TÉLÉCHARGER

Retrouver en pièce-jointe le programme complet de l'évènement et ceux organisés par le CH Le Vinatier

 [Programme complet](#)

 [Lyon Crazy Tour](#)

 [Conférence, théâtre-débat "Le travail c'est la santé \(ou pas\)..."](#)

 [Journée portes ouvertes du Service Universitaire de Réhabilitation](#)

 [Santé mentale et travail](#)

CENTRE HOSPITALIER LE VINATIER BP 30039 - 95 BD PINEL 69678 BRON CEDEX