

La naissance du projet : l'étude ESPOIR²S

La plateforme ESPOIR est le fruit d'une collaboration de divers acteurs dans le champ de la santé mentale et de la prévention du suicide. Portée par notre équipe du CH Le Vinatier de Lyon en partenariat avec l'agence digitale Interlude Santé, le laboratoire Reshape, le CHU de Lille, les Hospices Civils de Lyon et financée par l'IRESP, ESPOIR est une plateforme numérique destinée aux personnes endeuillées par suicide.

S'appuyant sur un cadre conceptuel dit « Information System Research », la plateforme s'est construite à travers trois phases clés :

1. idéation-crédation qui permettait d'identifier les besoins et attentes ;
2. co-conception qui permet de créer des maquettes avec et pour les utilisateurs ;
3. cycle de tests qui avait pour but de confirmer que la plateforme est bien conforme aux attentes des personnes endeuillées par suicide.

L'étude a utilisé une méthode qualitative et quantitative (mixte) de type « recherche-action ». Dans ce cadre, plusieurs articles scientifiques ([ici](#) et [ici](#)) ont pu être publiés et d'autres sont en cours de rédaction.

Les fonctionnalités d'ESPOIR



Je m'interroge **S'informer** **Soutiens existants**

Dans cette rubrique, vous pouvez poser toutes vos questions et cela de manière anonyme. L'équipe Espoir vous apportera une réponse dans les 72h. Avant de poser votre question, n'hésitez pas à jeter un œil aux questions qui ont déjà été posées ainsi vous pourrez peut-être trouver une réponse à votre interrogation.



Je m'interroge **S'informer** **Soutiens existants**

Dans cette rubrique, vous trouverez diverses ressources en lien avec le deuil après suicide. Si vous n'avez pas le temps de consulter une ressource, enregistrez-là dans mes favoris et vous pourrez la consulter plus tard.



Je m'interroge **S'informer** **Soutiens existants**

Trouver du soutien à proximité n'est pas toujours facile. Nous avons répertorié des professionnels et des associations qui peuvent vous apporter de l'aide.

- Proposer de l'**information validée** sur le deuil après suicide, les conduites suicidaires et leur prévention
- Offrir un **espace d'accès aux personnes endeuillées** par suicide en leur permettant de poser des questions de manière **anonyme** à des professionnels
- Offrir un **espace d'accès à des professionnels** de santé mentale
- S'articuler avec **le réseau existant** des associations, des lieux de soins et des professionnels proposant un accompagnement pour les personnes endeuillées par suicide

Devenir acteur de la plateforme ESPOIR

Que vous soyez **professionnels de santé** ou **membres d'une association** (ou les deux), une collaboration est envisageable et souhaitable.

Se référencer sur la plateforme Espoir c'est :

Gage de fiabilité
et sérieux

Intégrer un répertoire
de spécialistes sur la question
de la postvention.

De la visibilité au niveau
national

Être pionniers
de ce type de plateforme
et à cette échelle.

Rejoindre une
communauté
d'expérience

Donner accès à vos
coordonnées aux personnes qui
souhaitent être accompagnées.

Le répertoire des soutiens existants

The screenshot shows the search results on the ESPOIR platform. At the top, there are filters for 'Vous', 'Association', and 'Professionnel', along with a search bar and a 'Me géolocaliser' button. The search results are displayed in two columns. The first column shows the details for 'Association écoute et paroles SOS Suicide Phénix', including its public status, accompaniment services, and contact information. The second column shows the details for 'Centre de prévention du suicide', including its public status, accompaniment services, and contact information. A map of France is visible on the right side of the search results.

Je me référence

Le référencement sur la plateforme Espoir est **totalemtent gratuit**.
Il nécessite uniquement de remplir un formulaire d'informations (3 minutes maximum).

Associations

Professionnels
de santé

