



ORSPERE SAMDARRA

Observatoire Santé mentale, Vulnérabilités et Sociétés

أثر الحجر على الأشخاص المعزولين و / أو في وضع من الهشاشة

حضرتك:
(اختيار خانة واحدة)

-رجل
-امرأة
-جنس اخر

كم عمرك: _____ سنة
(أدخل عمرك)

ما هو وضعك العائلي؟
(اختيار خانة واحدة)

عزب ، متزوج ، مطلق أو منفصل ، أرمل ، أخرى

ما هي جنسيتك ؟
(أدخل الجنسية)

ما هو الرمز البريدي لسكنك ؟
(أدخل الرمز البريدي)

هل تعيش في هيكل سكن جماعي؟
(اختيار خانة واحدة)

نعم- لا
إذا كانت الإجابة بنعم: ، أيهما (على سبيل المثال):

CHRS ، CADA ، CPH ...

هل تقيم في سكنك المعتاد أو مكان إقامتك خلال الحجر الصحي؟
(اختيار خانة واحدة)

نعم - لا - غير ذلك

خلال فترة الحجر الصحي هذه ، هل يمكنك الخروج إلى (الحديقة ، الفناء ، الشرفة ، إلخ)؟
(اختيار خانة واحدة)

نعم- لا

كم عدد الأشخاص الذين يشاركونك في السكن (بما في ذلك نفسك)؟
(أدخل الرقم)

كم عدد الأطفال؟
(أدخل الرقم)

هل كان لديك نشاط مهني قبل فترة الحجر؟
(اختيار خانة واحدة)

نعم- لا

هل تستمر في هذا النشاط أثناء الحجر؟
(اختيار خانة واحدة)

-نعم لم تتغير طريقة العمل
-نعم بطريقة انتقالية عن بعد
-لا

هل تتلقى علاوات أو فوائد؟
(اختيار خانة واحدة)

نعم- لا

إذا كانت الإجابة بنعم ، فما هي؟

هل تواجه صعوبات مالية مرتبطة بالأزمة الصحية الحالية؟
(اختيار خانة واحدة)

نعم- لا

إذا كانت الإجابة نعم ، لماذا؟
(عدة إجابات ممكنة)

-فقدان الوظيفة
-فقدان الفوائد أو العلاوات
-عدم القدرة على ممارسة العمل المهني
-أخرى (حدد)

قبل هذه الأزمة الصحية ، هل مررت بفترة من العزلة الطوعية أو القسرية؟
(اختيار خانة واحدة)

نعم- لا

إذا كانت الإجابة نعم :

- في مركز صحي (مستشفى)
- الحبس في السجن
- بمركز الاعتقال الإداري
- الاعزال الاجتماعي
- أخرى (حدد)

إذا كانت الإجابة نعم ، فكم من الوقت استمرت؟
(حدد المدة بعدد الأيام)

إذا كانت الإجابة بنعم ، فهل تساعدك هذه التجربة على التعايش في الحجر الحالي؟
(اختيار خانة واحدة)

نعم- لا

الدعم الاجتماعي في الوضع الصحي الراهن

أثناء الحجر ، ما هي مصادر المعلومات الرئيسية الخاصة بك؟
(عدة إجابات ممكنة)

- راديو
- تلفزيون
- مقاطع فيديو على الإنترنت (يوتيوب على سبيل المثال)
- الصحافة المكتوبة (الورق و / أو عبر الإنترنت)
- مواقع التواصل الاجتماعي
- مواقع انترنت
- أصدقاء أو جيران
- المهنيين أو المتطوعين الذين تتواصل معهم
- لا شيء؟

هل تعتقد أنك على دراية كافية بالوضع الحالي؟
(اختيار خانة واحدة)

نعم- لا

هل توافق على إجراءات الحجر المطبقة؟
(اختيار خانة واحدة)

- أوافق تمامًا
- أوافق إلى حد ما
- لا أوافق ولا أختلف
- لا أوافق
- لا أوافق تمامًا

هل تعتقد أنك تحترمها هذه التدابير؟
(اختيار خانة واحدة)

نعم كليا - نعم جزئيا - لا - أفضل عدم الاجابة

هل تعتقد أن الإجراءات التي تتخذها الحكومة في الوقت الحاضر تكفي مع وضعك؟
(اختيار خانة واحدة)

نعم - لا - أفضل عدم الاجابة

هل تخرج من مكان إقامتك للتنزه؟
(اختيار خانة واحدة)

-عدة مرات في اليوم
-مرة في اليوم
-عدة مرات في الأسبوع (ولكن ليس كل يوم)
-مرة في الأسبوع
-أبدا

هل واجهت ضبط للشرطة أو الدرك أثناء نزهتك؟
(اختيار خانة واحدة)

نعم- لا

إذا كانت الإجابة بنعم هل تم تغريمك؟
(اختيار خانة واحدة)

نعم- لا

هل تعتقد أنك معرض لخطر الإصابة بنوع حاد من عدوى الكورونا؟
نعم - لا - لا أعلم

إذا كانت الإجابة بنعم ، لأي سبب؟
(نص حر)

خلال فترة الحجر ، هل قمت بتغيير وتيرة تواصلك مع الأحباء و الأقرباء (الأصدقاء والعائلة...)?
(اختيار خانة واحدة)

-نعم ، أكثر من المعتاد
-نعم ، أقل من المعتاد
-لا ، لدي نفس عدد جهات الاتصال

خلال فترة الحجر على أي وتيرة تواصل اجتماعيا" مع العائلة أو الأصدقاء الغير مقيمين معك؟
(عدة إجابات ممكنة)

-عبر الهاتف: كل يوم - عدة مرات في الأسبوع - مرة في الأسبوع - أقل من مرة في الأسبوع .
- عبر واتساب أو رسائل نصية: كل يوم - عدة مرات في الأسبوع - مرة واحدة في الأسبوع - أقل من مرة -
واحدة في الأسبوع.

- عن طريق الفيديو: كل يوم - عدة مرات في الأسبوع - مرة واحدة في الأسبوع - أقل من مرة واحدة في الأسبوع.
- عن طريق الشبكات الاجتماعية (فيسبوك، انستاغرام، إلخ): كل يوم - عدة مرات في الأسبوع - مرة واحدة في الأسبوع - أقل من مرة واحدة في الأسبوع.
- الخروج والالتقاء بهم كالمعتاد ، محاولاً الحفاظ على السرية حتى لا يتم ضبطك من قبل الشرطة: كل يوم - عدة مرات في الأسبوع - أقل من مرة واحدة في الأسبوع.
- الخروج واللقاء بهم كالمعتاد ، دون أي احتياطات خاصة: كل يوم - عدة مرات في الأسبوع - مرة واحدة في الأسبوع - أقل من مرة واحدة في الأسبوع.

هل تشعر بالوحدة أو العزلة؟
(اختيار خانة واحدة)

نعم - لا - أفضل عدم الإجابة

إذا كان نعم:

- كالعادة
- أكثر من المعتاد

هل تعتقد أن لديك ما يكفي من الدعم والتوجيه خلال هذه الفترة من الحجر؟
(اختيار خانة واحدة)

نعم - لا - أفضل عدم الإجابة

إذا كان نعم:

- أقل من المعتاد
- كالعادة
- أكثر من المعتاد

هل تعتقد أن هذه الفترة من الحجر سيكون لها تأثير سلبي على مستقبلك؟
(اختيار خانة واحدة)

- محتمل جدا
- ربما
- ربما لا
- بالتأكيد لا
- لا أعرف

إذا كنت تعتقد أنه ستكون هناك تداعيات ، فستكون:
(عدة إجابات ممكنة)

- اقتصادية
- على صحتك الجسدية
- على علاقاتك
- على صحتك العقلية
- أخرى (حدد)

ما الذي يبدو لك الأكثر تعقيداً لإدارته و التعامل معه خلال هذا الحجر؟

(نص حر)

الكورونا والصحة

هل سبق أن تمت متابعتك بسبب صعوبات أو اضطرابات نفسية أو عقلية؟

- نعم ، تتم مراقبتها حاليًا
- نعم ، اتبعت سابقا
- لا أبدا

إذا كنت تتبعه حاليًا ، فهل تتم :

- المعاينة بحجز موعد مع الطبيب النفسي في عيادته أو في المركز
- المعاينة عن طريق الهاتف أو "الفيديو"
- لا يوجد معاينة خلال فترة الحجر

خلال فترة الحجر ، هل تجد صعوبة في:
(إجابات متعددة ممكنة)

- النوم جيدا
- الحصول على متابعة طبية
- الأكل
- استهلاك الكحول أو التبغ إذا لزم الأمر
- إيجاد واستهلاك المنتجات ذات التأثير النفساني (القنب ، إلخ) إذا لزم الأمر
- لا توجد صعوبة محددة
- أخرى (حدد)

منذ بداية الحجر ، هل شعرت (بشكل دوري أو مستمر) بما يلي:
(عدة إجابات ممكنة)

- قلق أكثر من المعتاد
- شعور بعدم الأمان عندما أكون في المنزل
- شعور بعدم الأمان عندما أكون بالخارج
- حزن أكثر من المعتاد
- تعب أكثر من المعتاد
- إرهاق أكثر من المعتاد
- صعوبة أكبر في التحكم في استهلاك (الطعام والكحول والتبغ وما إلى ذلك)
- صعوبة في التركيز أكثر من المعتاد
- صعوبة في إيجاد شيء لتشغل نفسك به أكثر من المعتاد
- رغبة أقل من المعتاد لإنجاز الأشياء
- لا شيء من السابق ذكره

ما الذي يساعدك على تحمل الحجر؟
(عدة إجابات ممكنة)

- التبادل مع الأقارب و الأصدقاء
- الاستماع إلى التلفزيون والراديو

- استهلاك الكحول
- التفاؤل و الايمان بمجتمع أفضل آخر
- استهلاك التبغ
- استهلاك المنتجات
- استهلاك الأدوية
- الدين و الصلاة
- الشعور بكونك مفيد
- أخرى (حدد)

ماذا تأمل عندما تخرج من الحجر؟
(نص حر)

شكرا لاستكمال هذا الاستبيان.

هل ستكون متاحًا ومهتمًا بإجراء مقابلة (عبر الهاتف أو الفيديو) لإجراء دراسة حول التواصل أثناء الحجر؟ إذا كانت الإجابة بنعم ، فالرجاء تزويدنا بجهة اتصال خاصة بك.