

ADOLESCENCE ET MAL-ÊTRE

GUIDE DES LIEUX RESSOURCES DU RHÔNE

Souffrance psychique - Addictions - Troubles alimentaires

Tu te poses des questions ? Besoin d'aide ?

Et si tu venais nous voir ! ;)



Ce guide a été réalisé par la **Maison des Usagers** du CH le Vinatier, dans le cadre de la Semaine d'Information sur la Santé Mentale (SISM) 2015.

La liste des structures et associations mentionnées est **non exhaustive**.



Maison des Usagers
Maison des Usagers

SOMMAIRE

MAL-ETRE (Souffrance psychique, addictions, troubles alimentaires...)

Faire le point	4
----------------	---

SOUFFRANCE PSYCHIQUE

1er pas vers le soin	8
Solitude	11
Idées noires, suicide	12
Discrimination	13

CONSOMMATION DE PRODUITS (Alcool, tabac, drogues,...)

Ecoute, information, orientation	14
----------------------------------	----

ADDICTIONS (Alcool, tabac, drogues, jeux...)

Accompagnement, aide à l'arrêt	16
Alcool	17
Tabac	18

<u>TROUBLES ALIMENTAIRES (Problèmes de poids, anorexie, boulimie...)</u>	19
--	----

MAL-ETRE

(Souffrance psychique, addictions, troubles alimentaires...)

FAIRE LE POINT

Besoin d'être écouté(e), accompagné(e), orienté(e) ?

Avant tout, n'hésite pas à t'adresser au service de santé de ton **établissement scolaire** ou à ton **médecin traitant**.

ESPACE SANTE JEUNES (ESJ)

Tu as entre 12 et 25 ans ? Tu te poses des questions ?

L'Espace Santé Jeunes propose un lieu **d'accueil, d'information, d'écoute et d'orientation** pour **aborder gratuitement et dans l'anonymat tes questions en lien avec la santé** (mal-être, stress, violences, sexualité, sentiments, accès aux soins, drogues, alcool, tabac, famille, solitude, alimentation, sommeil...)

Adresse : 66 cours Charlemagne - 69002 LYON — Dans les locaux du CRIJ
(Tram 1 - Arrêt Sainte Blandine)

Du lundi au jeudi de 14 à 18h sans rendez-vous.
(Accueil également sur rendez-vous le matin.)

Tu peux aussi contacter directement un professionnel de l'Espace Santé Jeunes par **téléphone, mail, ou Skype** (sans vidéo ni téléphone) pour obtenir une information, une adresse ou échanger autour d'un sujet préoccupant.

Tél : 04 78 37 52 13

Mail/Skype : esj@crijhonealpes.fr

Blog (Réponses aux questions laissées par les jeunes): <http://esjlyon.over-blog.fr>

Site internet (Questions sur la sexualité, la contraception, les sentiments...) :
www.keskesex.fr

MAL-ETRE

(Souffrance psychique, addictions, troubles alimentaires...)

FAIRE LE POINT

LA MAISON DES ADOLESCENTS du Rhône

La Maison des Adolescents est un lieu d'accueil, d'accompagnement, et de soin pour les adolescents (de 12 à 18 ans, extension possible à 25 ans) résidant dans le Rhône.

Ses missions :

- **Accueillir**, avec ou sans rendez-vous. (Anonymat possible.)
 - Proposer une **prise en charge soignante adaptée au sein d'une équipe pluridisciplinaire** sous forme d'entretiens individuels, familiaux, et/ou d'activités groupales.
 - Travailler avec un réseau de médecins et psychologues libéraux.
 - Coordonner un réseau de partenaires associatifs et institutionnels concernés par les problématiques adolescentes, et proposer des activités scientifiques.
- Activités entièrement gratuites.

Adresse : 2 ter rue Montebello - 69003 LYON

Horaires : Du lundi au vendredi de 14h à 18h30, et les mercredis de 9H à 18 H 30.

(Les autres matins sur rendez-vous)

Tél : 04 37 23 65 03

Mail : info@maisondesados69.fr

Site internet : www.maisondesados69.fr

LA MAISON DES ADOLESCENTS de Villefranche sur Saône

Lieu d'accueil, d'information, d'accompagnement et d'orientation pour les adolescents de 12 à 25 ans en souffrance.

Réponses aux interrogations sur la santé (sexualité, addictions, souffrance psychique, alimentation,...) ou aux questions d'ordre **social, familial, ou éducatif**.
Accueil confidentiel, avec ou sans rendez-vous.

Entretiens téléphoniques ou physiques. Activités groupales.

Toutes les activités sont entièrement gratuites.

Adresse : 22 rue Desseigne - 69400 VILLEFRANCHE SUR SAONE

Horaires : Lundi, mardi, jeudi 14h-18h, mercredi 14h-19h, vendredi 14h-16h

Tél : 04 74 60 59 00 / **Mail :** contact@mda-villefranche.fr

MAL-ETRE

(Souffrance psychique, addictions, troubles alimentaires...)

FAIRE LE POINT

POINT ACCUEIL ECOUTE JEUNES (PAEJ)

Lieu d'accueil et de soutien psychologique pour les 12/25 ans.

Prévention des situations à risques (conflits familiaux, mal-être, violences, échec scolaire, conduites à risques, fugue, errance, consommation de tabac, d'alcool ou de drogue, sexualité, contraception, troubles alimentaires...)

Liste des PAEJ du Rhône (Détail des horaires par téléphone ou sur les sites internet) :

PEPS'Lyade PAEJ—LYON

9 quai Jean Moulin 69001 LYON

Tél: 04 72 10 94 36

Mail : peps-lyon.lyade@arhm.fr

Site internet : <http://lyade.arhm.fr/addiction-lyon/points-ecoute-jeune.php>

PAEJ—MEYZIEU

Le Marronnier 30 rue Louis Saulnier 69330 MEYZIEU

Tél : 04 78 04 32 70

Mail : pointecoute.meyzieu@yahoo.fr

Site internet : <http://www.meyzieu.fr/article32.html>

PEPS'Lyade PAEJ—RILLIEUX LA PAPE

91 avenue de l'Europe 69140 RILLIEUX LA PAPE

Tél: 04 78 97 32 74

Mail : peps-rillieuxlapape.lyade@arhm.fr

Site internet : <http://lyade.arhm.fr/addiction-lyon/points-ecoute-jeune.php>

MAL-ETRE

(Souffrance psychique, addictions, troubles alimentaires...)

FAIRE LE POINT

PEPS'Lyade PAEJ—SAINT PRIEST

6 rue du 8 mai 1945 69800 SAINT PRIEST

Tél : 04 37 25 07 19

Mail : peps-saintpriet.lyade@arhm.fr

Site internet : <http://lyade.arhm.fr/addiction-lyon/points-ecoute-jeune.php>

PAEJ/Lieu Ecoute Ressources Adolescence—VAULX EN VELIN

Mas du Taureau - Immeuble de la CAF

7 chemin du Grand Bois 69120 VAULX EN VELIN

Tél : 04 78 80 81 59

PEPS'Lyade PAEJ—VENISSIEUX

19 rue Victor Hugo 69200 VENISSIEUX

Tél: 06 23 97 83 04 ou 04 78 67 33 33

Mail : peps-sudestlyonnais.lyade@arhm.fr

Site internet : <http://lyade.arhm.fr/addiction-lyon/points-ecoute-jeune.php>

PAEJ -ARIA -L'INTERMEDE—VILLEFRANCHE SUR SAONE

Maison des Adolescents

22 rue Desseigne 69400 VILLEFRANCHE-SUR-SAONE

Tél : 04 74 60 59 00

Mail : lintermede@aria-asso.fr

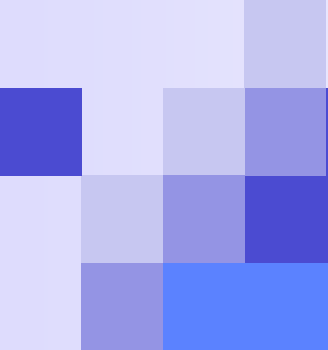
PAEJ—VILLEURBANNE

Espace Santé Environnement

52 rue Racine 69100 VILLEURBANNE

Tél : 04 78 03 67 73

Mail : dsp@mairie-villeurbanne.fr



SOUFFRANCE PSYCHIQUE

1ER PAS VERS LE SOIN

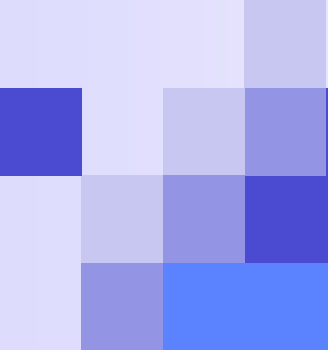
Tu te sens mal?

CMP (CENTRES MEDICO-PSYCHOLOGIQUES)

Les CMP sont des **structures de soins** qui assurent des **consultations médico-psychologiques pour toute personne en souffrance psychique**, et organisent leur orientation éventuelle vers des structures adaptées.

Tu peux connaître le CMP dont tu dépends suivant ton lieu d'habitation:

- Soit sur le site internet du **Centre Hospitalier le Vinatier** :
www.ch-le-vinatier.fr (Dans la rubrique « Où consulter ? » sur la page d'accueil, clique sur « Enfants et adolescents »)
ou par téléphone : 04 37 91 55 55
- Soit sur le site internet du **Centre Hospitalier Saint Jean de Dieu** :
http://sjd.arhm.fr (Rubrique « Où dois-je consulter ? »)
ou par téléphone : 04 37 90 10 10
- Soit sur le site internet du **Centre Hospitalier Saint-Cyr au Mont d'Or** :
www.ch-st-cyr69.fr (Onglet « Consulter »)
ou par téléphone : 04 72 42 19 19



SOUFFRANCE PSYCHIQUE

1ER PAS VERS LE SOIN

CMPP (CENTRES MEDICO-PSYCHO-PEDAGOGIQUES)

Les CMPP sont des services médico-sociaux assurant des **consultations, des diagnostics et des soins ambulatoires pour des enfants et adolescents**. Les CMPP sont fréquemment consultés en première intention dans le cadre de troubles psychiques.

CMPP—Lyon 6ème

65 rue de Sèze 69006 LYON

Tél : 04 78 52 72 16

CMPP—Lyon 8ème

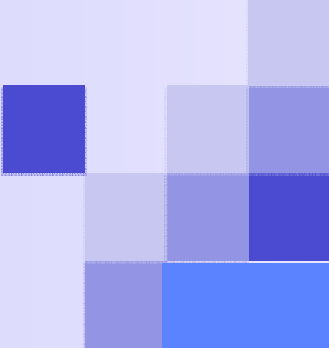
2 Ter rue du Professeur Calmette 69008 LYON

Tél : 04 78 76 05 97

CMPP—Givors

11 rue Henri Wallon 69700 GIVORS

Tél : 04 78 73 11 54



SOUFFRANCE PSYCHIQUE

1ER PAS VERS LE SOIN

POLE JEUNES ADULTES 16-25 ans

(Santé mentale et communauté, SMC)

A destination des **jeunes de 16-25 ans en état de souffrance psychique**.

Objectif : **amener progressivement les jeunes vers le soin**. Orientation.

Suivi individuel avec un psychologue. Entretien avec un psychiatre.

Soin en groupe (groupe de parole, groupe à médiations (photo, musique ...))

Adresse : 136 rue Louis BECKER 69100 VILLEURBANNE

Tél : 04 72 65 75 00

APSYTUDE

Apsyttude est une **association d'aide psychologique pour les étudiants**.

Des psychologues accueillent les étudiants de façon ponctuelle ou pour un suivi, en toute confidentialité.

Prendre rendez-vous par téléphone ou par mail :

Tél : 06 27 91 34 58 / **Mail** : apsytude@gmail.com

Pour plus d'informations : www.apsytude.com

ESPACE SANTE JEUNES MGEN

Lieu de **soins ambulatoires pour adolescents et jeunes adultes (16-25 ans)**.

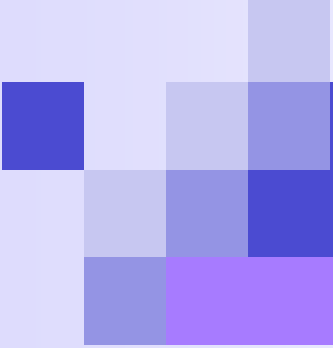
Prévention et traitement des troubles psychiques. Consultations individuelle.

(Reste à charge du ticket modérateur, environ 22 euros par consultation).

Adresse : 44 rue Feuillat 69003 LYON

Accueil du lundi au vendredi de 9h à 17h.

Tel : 04 72 11 30 11



SOUFFRANCE PSYCHIQUE

SOLITUDE

Tu te sens seul(e) ?

LA PORTE OUVERTE

Offre, à **toute personne qui souhaite parler**, un accueil anonyme, gratuit et confidentiel, et une **écoute attentive** en face à face. **Sans rendez-vous.**

Lieu d'accueil : Station Bellecour du métro ligne A

(entrée côté rue Victor Hugo, direction Vaulx-en-Velin La Soie)

Horaires : De 14h30 à 18h30, tous les jours de l'année (week-end et jours fériés compris) et le mardi de 12h à 19h.

Tél : 04 78 92 97 80

Mail: laporteouverte.lyon@gmail.com

ASTREE

Lieu d'accueil et d'écoute de toute personne en difficulté. Pour **rompre l'isolement** des personnes fragilisées. **Mise en relation d'une personne en souffrance et d'un bénévole.**

Adresse : 19 rue Barrême 69006 Lyon

Tél : 04 78 94 80 72

Site internet : www.astree.asso.fr

Mail : lyon@astree.asso.fr

SOUFFRANCE PSYCHIQUE

IDÉES NOIRES, SUICIDE

Il t'arrive de penser au suicide ?

SOS SUICIDE PHENIX

L'association SOS SUICIDE PHENIX a pour but la **prévention du suicide**.

Pour ceux qui pensent au suicide, ou ont tenté de se suicider.

Ecoute, soutien.

Adresse : 9 quai Jean Moulin 69001 LYON

Pour une demande d'information, un rendez-vous pour un accueil en face à face, et pour toute autre demande ne nécessitant pas une réponse immédiate, tu peux laisser un message par **téléphone** : 04 78 52 55 26

Permanences d'écoute téléphonique : 01 40 44 46 45 (tous les jours, de 12h à 24h)

Mail : accueil@sos-suicide-phenix.org

Site internet : www.sos-suicide-phenix.org et www.suicide-phenix-lyon.fr

CENTRE ATIS (Action Thérapeutique contre l'Isolément et le Suicide)

A partir de 16 ans.

Centre spécialisé dans la **lutte contre l'isolement et la prévention du suicide**.

Pour toute personne rencontrant des difficultés de solitude, confiance en soi, phobie sociale, stress, anxiété, deuil, dépression, suicide.

Suivi psychologique gratuit, groupes d'expression thérapeutique.

Adresse : 5 rue Pizay 69001 LYON

Horaires pour un premier accueil sur place:

Mardi : 9h-12h, 14h-18h / Mercredi : 10h-12h, 14h 18h / Jeudi : 9h-12h, 14h-17h

Tél : 04 78 28 77 93

Site internet : www.centreatis.org

SOUFFRANCE PSYCHIQUE

DISCRIMINATION

Tu es victime de discrimination ?

Toutes discriminations :

LE DEFENSEUR DES DROITS

Renseignements et **accompagnement des personnes victimes de discrimination.**

Tél: 09 69 39 00 00

Site internet : www.defenseurdesdroits.fr

- Pour connaître les **permanences physiques proches de chez toi** (onglet « Contacter votre délégué »)
- Pour envoyer un message (onglet « Saisir le Défenseur des droits »)

Liée à l'orientation sexuelle :

ASSOCIATION RIMBAUD

Pour les **jeunes en rupture familiale en raison de leur orientation sexuelle.**

Permanences d'accueil à l'Espace Santé Jeunes (66 Cours Charlemagne 69002 Lyon) une fois par mois.

Dates des permanences sur le **site internet** : www.association-rimbaud.org

Possibilité de prendre rendez-vous par **mail** : contact@association-rimbaud.org

Permanences d'écoute sur **Skype** de 19h30 à 21h30 (dates sur le site internet).

Facebook : <https://fr-fr.facebook.com/assorimbaud>

LE REFUGE

Destiné aux 18-25 ans.

Tu es victime d'homophobie ou de transphobie ? Ta famille ne te comprend pas, tu es rejeté ? Tu ne sais pas vers qui te tourner ?

Le Refuge propose une **ligne d'écoute**, un **hébergement temporaire** et un **accompagnement aux jeunes majeurs** victimes d'homophobie .

Adresse : 69C avenue René Cassin 69009 LYON

Site internet : www.le-refuge.org (Possibilité d'envoyer un mail via le site.)

Ligne d'écoute et d'urgence : 06 31 59 69 50 (24h/24 et 7j/7)

CONSOMMATION DE PRODUITS

(Alcool, tabac, drogues,...)

ÉCOUTE, INFORMATION, ORIENTATION

*Tu te poses des questions sur l'alcool,
le tabac, le cannabis, la drogue...?*

CONSULTATIONS JEUNES CONSOMMATEURS (CJC)

Consultations destinées aux jeunes consommateurs (alcool, tabac, drogues, ...)

Accueil gratuit et confidentiel des 12-25 ans.

Permet d'effectuer un bilan des consommations, d'apporter informations et conseils, d'aider si possible à arrêter la consommation, d'orienter vers d'autres services spécialisés si nécessaire.

Liste des CJC du Rhône (Détail des horaires par téléphone) :

ARIA—Lyon

7 place du Griffon

BP 111 - 69001 LYON

Tél : 04 72 10 13 13 (vendredi)

ARIA—Lyon

Point Accueil Ecoute Jeunes

9 Quai Jean Moulin

69001 LYON

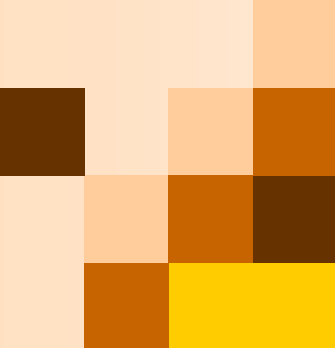
Tél : 04 72 10 94 36

LYADE Ainay—Lyon

10 rue de Castries

69002 LYON

Tél : 04 72 40 97 51



CONSOMMATION DE PRODUITS

(Alcool, tabac, drogues,...)

ECOUTE, INFORMATION, ORIENTATION

ANPAA—Givors

21 rue Jean-Marie Imbert
69700 GIVORS
Tél : 04 72 49 23 77

ARIA—Rillieux la Pape

91 avenue de l'Europe
69140 RILLIEUX-LA-PAPE
Tél : 04 78 97 32 74

LYADE—Saint Priest

Point Ecoute
6 rue du 8 mai 1945
69800 SAINT-PRIEST
Tél : 04 37 25 07 19

LYADE—Vaulx en Velin

Lieu Ecoute Ressources Adolescence
7 chemin du Grand Bois
69120 VAULX EN VELIN
Tél : 04 78 80 81 59

ARIA—Villefranche sur Saône

Maison des Adolescents
22 rue Desseigne
69400 VILLEFRANCHE-SUR-SAONE
Tél : 04 74 60 59 00
Mail : lintermede@aria-asso.fr

ANPAA— Villeurbanne

111 rue du 1er mars 1943
69100 VILLEURBANNE
Tél : 04 72 65 06 00

ADDICTIONS

(Alcool, tabac, drogues, jeux ...)

ACCOMPAGNEMENT, AIDE À L'ARRÊT

*Accro à l'alcool, au tabac, à la drogue, aux jeux... ?
Besoin d'aide pour arrêter ?*

CSAPA (Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie)

Accompagnement de toute personne confrontée à une problématique addictive
(alcool, tabac, cannabis, drogue, jeux vidéos, internet, jeux d'argent...).

ARIA

7 place du Griffon BP 1111 69001 LYON
Tél : 04 72 10 13 13

LYADE Ainay

10 rue de Castries 69002 LYON
Tél : 04 72 40 97 51

LYADE Garibaldi

31 rue de l'Abondance 69003 LYON
Tél : 04 72 84 62 00

ANPAA Givors

Place du Coteau, Montée de Cras 69700 GIVORS
Tél : 04 72 49 23 77

LYADE Vénissieux

19 rue Victor Hugo 69200 VENISSIEUX
Tél : 04 78 67 33 33

ANPAA Villefranche sur Saône

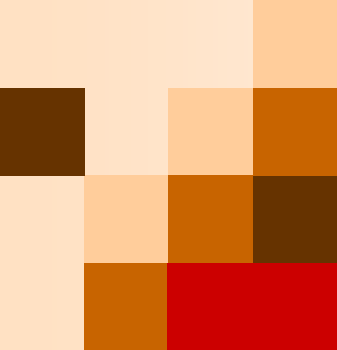
408 rue des Remparts 69400 VILLEFRANCHE
Tél : 04 74 02 92 45

ARIA Villefranche sur Saône

131 rue de l'Arc 69400 VILLEFRANCHE
Tél : 04 74 62 15 92

ANPAA Villeurbanne

111 rue du 1er mars 1943
Tél : 04 72 65 06 00



ADDICTIONS

ALCOOL

Tu souhaites arrêter de boire?

ALCOOL ASSISTANCE

Aide et accompagnement des personnes en réflexion ou en difficulté avec l'alcool.

Adresse : 23 rue de TRION 69005 LYON

Tél : 04 78 36 62 57 (ou 06 98 01 91 00)

Mail : alcoolassistance.trion69@gmail.com

Site internet : www.alcoolassistance.net

ALCOOLIKES ANONYMES

Association d'hommes et de femmes dont l'objectif est de demeurer abstinents et d'aider d'autres alcooliques à le devenir.

Partage d'expérience dans le but de résoudre leur problème commun.

Tél : 04 37 28 54 17 (pour connaître les lieux des permanences et réunions les plus proches de chez toi)

Ligne d'écoute : 0 820 326 883

Site internet : www.alcooliques-anonymes.fr

ADDICTIONS

TABAC

Tu souhaites arrêter de fumer?

CDHS (Comité Départemental d'Hygiène Sociale)

Les CDHS proposent des consultations de tabacologie appelées aussi « **consultations d'aide à l'arrêt du tabac** ».

Toutes les consultations sont assurées sur rendez- vous. Prendre contact par téléphone avec le centre choisi. (Site internet : www.cdhs.fr)

CDHS LYON

2 rue de Marseille 69007 Lyon

Tél : 04 72 73 12 76

CDHS GIVORS

60 rue Roger Salengro 69700 Givors

Tél : 04 37 20 14 05

CDHS VAULX EN VELIN

25 rue Rabelais 69120 Vaulx-en-Velin

Tél : 04 78 80 98 12

CDHS VÉNISSIEUX

26 rue du Château 69200 Vénissieux (entrée côté place de la Paix)

Tél : 04 72 50 08 68

CDHS VILLEFRANCHE

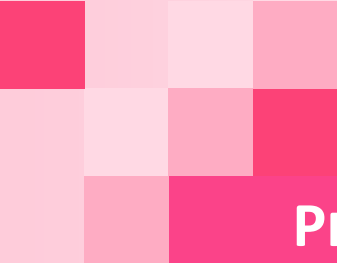
37 rue de Villars 69400 Villefranche sur Saône

Tél : 04 74 65 02 70

CDHS VILLEURBANNE

19 rue Jean Bourgey 69100 Villeurbanne

Tél : 04 78 68 39 60



TROUBLES ALIMENTAIRES

PROBLÈMES DE POIDS, ANOREXIE, BOULIMIE

Tu souffres de troubles alimentaires?

LYADE

LYADE Ainay

10 rue de Castries 69002 LYON

Tél : 04 72 40 97 51

LYADE Garibaldi

31 rue de l'Abondance 69003 LYON

Tél : 04 72 84 62 00

LYADE Vénissieux

19 rue Victor Hugo 69200 VENISSIEUX

Tél : 04 78 67 33 33

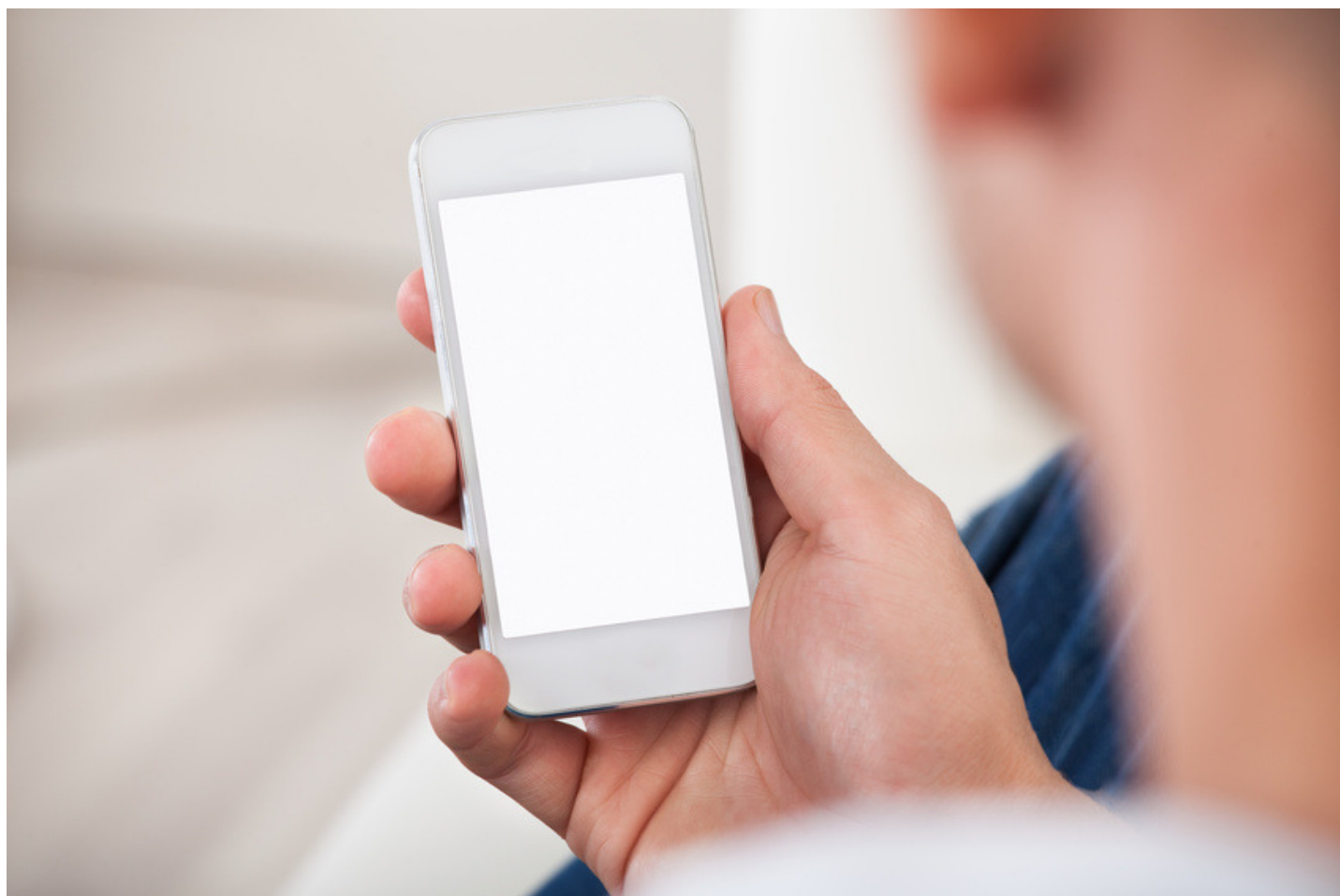
ADOLESCENCE ET MAL-ÊTRE

NUMÉROS UTILES

Souffrance psychique - Addictions - Troubles alimentaires

Besoin de parler rapidement à quelqu'un ?

Qui contacter ?



SOMMAIRE

MAL-ETRE (Souffrance psychique, addictions, troubles alimentaires...)

Ecoute, information, orientation	5
----------------------------------	---

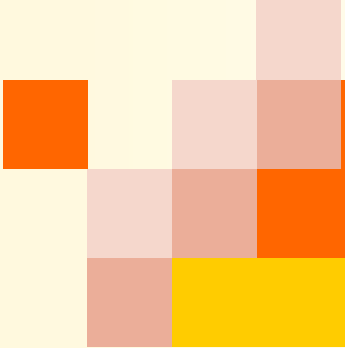
SOUFFRANCE PSYCHIQUE

Solitude	6
Idées noires, suicide	7
Discrimination	8
Harcèlement	9
Violences, agression sexuelle	10

ADDICTIONS

Tabac-Drogue	11
Alcool	12
Jeux, Cyber addictions	13

<u>TROUBLES ALIMENTAIRES (Problèmes de poids, anorexie, boulimie...)</u>	14
--	----



MAL-ETRE

(Souffrance psychique, addictions, troubles alimentaires...)

ECOUTE, INFORMATION, ORIENTATION

Besoin d'être écouté(e), orienté(e) ?

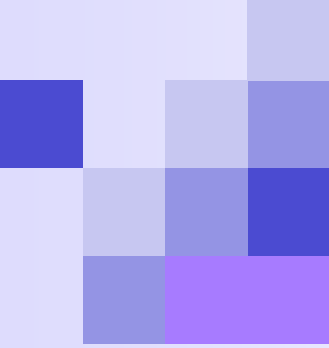
FIL SANTE JEUNES

Tél : 0 800 235 236 (ou depuis un portable 01 44 93 30 74)

(Tous les jours de 9h à 23h. Appel anonyme et gratuit)

Ecoute, information et orientation en matière de santé physique, psychique et sociale par des psychologues, des médecins et des conseillers conjugaux et familiaux (mal-être, addictions, sexualité, discrimination, troubles alimentaires, harcèlement,...)

Site internet : www.filsantejeunes.com (Un chat, des forums, des questions-réponses, de la documentation)



SOUFFRANCE PSYCHIQUE

SOLITUDE

Tu te sens seul(e)?

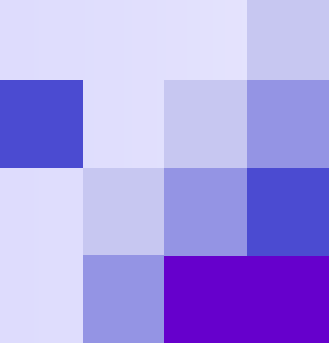
SOS AMITIE

Tél : 04 78 29 88 88 ou 04 78 85 33 33 (24h/24 - 7j/7)

Mal être, détresse, solitude... Un mal, des mots.

Un accueil téléphonique anonyme, une écoute au rythme de celui ou celle qui souffre moralement ou physiquement, qui vit la solitude, qui est en période de crise ou qui pense au suicide.

Messagerie électronique et chat sur le site internet : <https://www.sos-amitie.com>



SOUFFRANCE PSYCHIQUE

IDÉES NOIRES, SUICIDE

Il t'arrive de penser au suicide?

SUICIDE ECOUTE

Tél : 01 45 39 40 00 (7jours/7, 24h/24)

Association proposant une écoute anonyme aux personnes en souffrance psychologique, et à leurs proches.

Site internet : <http://suicide.ecoute.free.fr>

SOS SUICIDE PHENIX

Tél : 01 40 44 46 45 (Tous les jours, de midi à minuit)

Prévention du suicide. Ecoute, soutien.

Pour ceux qui pensent au suicide, ou ont tenté de se suicider.

Site internet : www.sos-suicide-phenix.org / www.suicide-phenix-lyon.fr

Mail : accueil@sos-suicide-phenix.org

Egalement sur place : 9, quai Jean Moulin 69001 LYON suite à un premier appel téléphonique au 04 78 52 55 26

SOUFFRANCE PSYCHIQUE

DISCRIMINATION

Tu es victime de discrimination ?

Toutes discriminations :

LE DEFENSEUR DES DROITS

Tél: 09 69 39 00 00

Renseignements et accompagnement des personnes s'estimant victimes de discrimination.

Site internet : www.defenseurdesdroits.fr

Liée à l'orientation sexuelle :

LE REFUGE

Tél : 06 31 59 69 50 (24h/24 et 7j/7) Destiné aux 18-25 ans.

Tu es victime d'homophobie ou de transphobie ? Ta famille ne te comprend pas, tu es rejeté ? Tu ne sais pas vers qui te tourner ?
Le Refuge propose une ligne d'écoute.

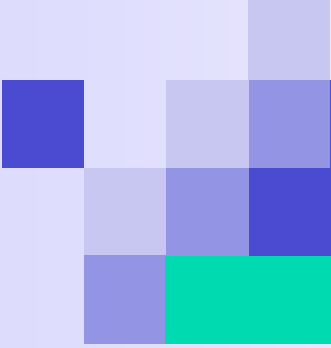
FIL SANTE JEUNES

Tél : 0 800 235 236 (ou depuis un portable 01 44 93 30 74)

(Tous les jours de 9h à 23h. Appel anonyme et gratuit)

Ecoute, information et orientation en matière de santé physique, psychique et sociale par des psychologues, des médecins et des conseillers conjugaux et familiaux (mal-être, discrimination, addictions, sexualité, troubles alimentaires, harcèlement,...)

Site internet : www.filsantejeunes.com (Un chat, des forums, de la documentation, des questions-réponses)



SOUFFRANCE PSYCHIQUE

HARCÈLEMENT

Tu es victime de harcèlement ?

STOP HARCELEMENT

Tél : 0808 80 70 10 (Lundi au vendredi de 9h à 18h.)

Service d'aide aux victimes. Action contre le harcèlement entre élèves.

Site internet : www.agircontreleharcelementalecole.gouv.fr

NET ECOUTE (Cyber-harcèlement,...)

Tél : 0800 200 000 (Lundi au vendredi de 10h à 18h)

Protection des mineurs victimes de harcèlement en ligne.

Ecoute, conseil, aide au retrait d'images ou de propos blessant...

SOUFFRANCE PSYCHIQUE

VIOLENCES, AGRESSION SEXUELLE

Tu es victime de violences?

JEUNES VIOLENCES ECOUTE

Tél : 0 808 807 700 (Gratuit d'un poste fixe et d'un portable)

(Tous les jours de 10h à 22h, sauf jours fériés et une partie des vacances d'été.)

S'informer sur les différents types de violences et les structures d'aide (violence des autres ou contre soi-même, jeux dangereux, scarification, harcèlement,...) Ecoute réalisée par des juristes et psychologues.

Site et forum de discussions : www.jeunesviolencesecoute.fr

ALLO ENFANCE MALTRAITEE

Tél : 119 (24h/24, 7j/7)

Écoute, assistance, et orientation des personnes confrontées à des situations de maltraitance d'enfant.

Site : www.allo119.gouv.fr

L'ENFANT BLEU

Tél : 04 78 68 11 11

Pour les enfants victimes de maltraitance, les adultes ayant souffert de mauvais traitement dans l'enfance, ou les témoins de maltraitance infantile. Soutien psychologique. Aide juridique.

Mail : enfantbleu@free.fr / Site internet : www.enfantbleu-lyon.fr

Permanences : 18 C rue Songieu 69100 Villeurbanne (Du lundi au vendredi de 9h à 17h)

Tu as été victime d'une agression sexuelle ?

SOS VIOLS

Tél : 0 800 05 95 95 (Du lundi au vendredi de 10 à 19 heures.)

Appel anonyme et gratuit pour toute la France.

ADDICTIONS

TABAC-DROGUE

Tu te poses des questions sur le tabac ?

Tu souhaites arrêter de fumer ?

TABAC INFO SERVICE

Tél : 39 89 (Du lundi au samedi de 8h à 20h/ 0,15€ par min d'un poste fixe)

Accompagnement personnalisé des fumeurs souhaitant arrêter leur consommation.

Site internet : www.tabac-info-service.fr (questions-réponses, témoignages ...)

Tu te poses des questions sur les drogues ?

DROGUES INFO SERVICE

Tél : 0 800 23 13 13 (7 j/7 de 8h à 2h. Appel gratuit depuis un poste fixe)

A partir d'un portable : 01 70 23 13 13 (prix d'une communication ordinaire)

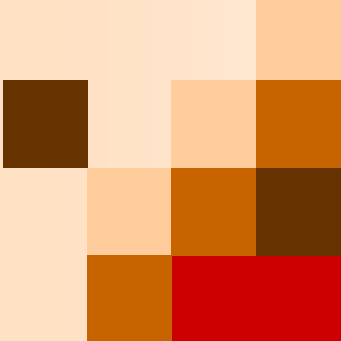
Site internet : www.drogues-info-service.fr (chat, forum, questions-réponses ...)

ÉCOUTE CANNABIS

Tél : 0 980 980 940 (7j/7 de 8h à 20h. Prix d'une communication locale depuis un poste fixe. Anonyme et confidentiel.)

Information, aide, et orientation dans le domaine du cannabis.

Site internet : www.drogues-info-service.fr (chat, forum, questions-réponses ...)



ADDICTIONS

ALCOOL

Besoin de parler de ta consommation d'alcool?

ALCOOL INFO SERVICE

Tél : 0 980 980 930

Information, aide, et orientation dans le domaine de l'alcool.

ALCOOLIKES ANONYMES

Ligne d'écoute : 0 820 326 883

Association d'hommes et de femmes dont l'objectif est de demeurer abstinents et d'aider d'autres alcooliques à le devenir.

Partage d'expériences dans le but de résoudre leur problème commun.

Tél : 04 37 28 54 17 (pour connaître les lieux des permanences et réunions les plus proches de chez toi)

Site internet : www.alcooliques-anonymes.fr

ALCOOL ASSISTANCE

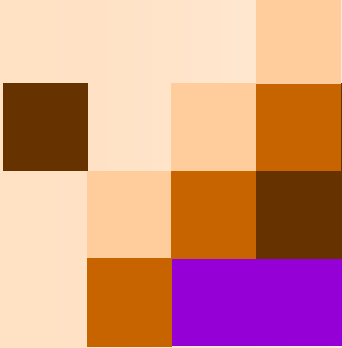
Tél : 04 78 36 62 57 (ou 06 98 01 91 00)

Aide et accompagnement des personnes en réflexion ou en difficulté avec l'alcool.

23 rue de TRION 69005 LYON.

Mail : alcoolassistance.trion69@gmail.com

Site internet : www.alcoolassistance.net



ADDICTIONS

JEUX, CYBER ADDICTIONS

Tu es addict aux jeux ?

(jeux vidéos, jeux virtuels, internet, jeux d'argent...)

Comment arrêter ?

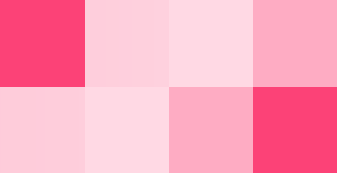
JOUEURS ECOUTE INFO SERVICE

Tél : 09 74 75 13 13 (7j/7 de 8h à 2h)

(Coût d'un appel local depuis un poste fixe. Anonyme)

Information, aide, orientation dans le domaine de l'addiction aux jeux.

Site internet : www.joueurs-info-service.fr



TROUBLES ALIMENTAIRES

PROBLÈMES DE POIDS, ANOREXIE, BOULIMIE

Tu souffres de troubles alimentaires?

Association AUTREMENT

Tél : 03 80 66 83 47 (Du lundi au vendredi, 9h30-12h30 14h30-18h)

Informations sur la maladie, orientation.

Site internet: www.anorexie-et-boulimie.fr / Mail : autrement.asso@orange.fr

ANOREXIE BOULIMIE, INFO ECOUTE

Tél : 0 810 037 037 (Prix d'un appel local)

La permanence téléphonique est assurée de 16h à 18h.

Lundi: par les psychologues, mardi: par les associations, jeudi: par les médecins, vendredi: par l'ensemble des écoutants en alternance.

Association ENFINE

Tél : 01 40 72 64 44 (Lundi et jeudi de 21h00 à 22h30)

(Appels anonymes et gratuits, hors frais de télécommunication.)

La ligne d'écoute s'adresse à toutes les personnes qui sont touchées par les troubles du comportement alimentaire. Ecoute, soutien, conseils, orientation.

Mail : enfine@enfine.com

FIL SANTE JEUNES

Tél : 0 800 235 236 (ou depuis un portable 01 44 93 30 74)

(Tous les jours de 9h à 23h. Appel anonyme et gratuit)

Ecoute, information et orientation en matière de santé physique, psychique et sociale par des psychologues, des médecins et des conseillers conjugaux et familiaux (mal-être, troubles alimentaires, addictions, sexualité, harcèlement,...)

Site internet : www.filsantejeunes.com (Chat, forum, documentation, questions-réponses)