



Unité de Psychoéducation et de Psychothérapies  
UPP

Centre Lyonnais des Aidants et familles en Psychiatrie

CLAP

Responsable médical : Dr REY

Bâtiment 415

1<sup>er</sup> étage

Pôle EST de psychiatrie adulte

BP 300-39

95 boulevard PINEL

69678 BRON Cedex

Téléphone : 04.37.91.54.95

Email : CLAP@ch-le-vinatier.fr

PROFAMILLE



Programme PROFAMILLE  
à destination des proches



PÔLE EST DE PSYCHIATRIE ADULTE  
PR T. D'AMATO





## COMMENT PARTICIPER ?

- **Assister à une réunion de présentation du programme**

ou prendre rendez-vous avec l'équipe organisatrice

Email : [CLAP@ch-le-vinatier.fr](mailto:CLAP@ch-le-vinatier.fr)

- **S'inscrire à une session**

Votre inscription est validée quand vous avez :

- . Assisté à une réunion de présentation ou rencontré l'équipe d'animation.
- . Confirmé votre demande d'inscription par Email.

Nous proposons de 1 session Profamille par an.

- **S'engager à être assidu à l'ensemble du programme**

L'équipe d'animation vous accompagne tout au long du programme.



## PROFAMILLE, UN PROGRAMME COMPLET QUI PERMET A SES PARTICIPANTS DE :

- Connaître la maladie et les traitements
- Développer des capacités relationnelles
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Savoir obtenir de l'aide
- Développer un réseau de soutien

### Déroulement du programme :



Le programme se compose de 2 modules :

- . Le module 1 comprend 14 séances de 4h pendant 8 à 10 mois.
- . Le module 2 est un suivi sur 2 ans.



Le programme est disponible pour tous les proches d'une personne vivant avec un trouble schizophrénique et trouble apparenté.

Les séances sont menées pour des groupes de 10 participants.



Les séances sont animées par des soignants (psychologues et infirmiers) et des intervenants ponctuels (médecin psychiatre, assistantes sociales, médecin addictologue).

Plus d'informations sur le réseau sur :

<https://profamille.org/>  
<https://fr-fr.facebook.com/profamille/>

