

Passport Bipolaire

Un parcours de soins innovant dédié aux personnes atteintes de troubles bipolaires

LA FINALITE DU PROJET PASSPORT BP

Ce **projet innovant d'expérimentation, retenu dans le cadre de l'appel d'offre de la DGOS (article 51)** a pour objectif de permettre « **une prise en charge intégrée des patients atteints de troubles bipolaires (BP)**, afin d'améliorer :

- ❖ leur pronostic médical (psychiatrique et somatique),
- ❖ leur qualité de vie, leur satisfaction et leur insertion socio-professionnelle

L'ensemble du projet permettra de suivre **2 000 patients** et la durée de l'expérimentation s'échelonnnera entre **3,5 et 4,5 ans**.

LES ACTEURS DU PROJET

Portée par la **Fondation FondaMental**, Passport BP est le fruit d'une collaboration avec deux start-ups **Sêmeia** et **SBT HappyNeuron** et **5 centres hospitaliers** sur lesquels seront déployés l'expérimentation :

- Les Hôpitaux Universitaires Henri-Mondor (AP-HP, Créteil, Ile-de-France),
- Le CHU de Clermont-Ferrand (Auvergne Rhône-Alpes),
- Le CHU du Vinatier (Lyon, Auvergne Rhône-Alpes),
- Le CH de Moulins-Yzeure (Auvergne Rhône-Alpes),
- Le CHRU de Besançon (Franche-Comté).

Cette expérimentation associe également deux associations d'usagers que sont **Argos 2001** et **l'Unafam**.

UN PROJET QUI REPOSE SUR DEUX INNOVATIONS MAJEURES

⇒ Organisationnelle: un parcours de soins de soins sur-mesure

Passport Bipolaire propose un parcours de soins spécialisé spécifique pour les personnes souffrant de troubles bipolaires, actuellement stabilisés.

Le dispositif repose sur **2 mesures** :

- ❖ La définition, pour chaque patient, d'un **plan de soins personnalisé** bâti de façon pluridisciplinaire au cours de consultations spécialisées longues, éventuellement complétées d'un bilan en Centre Expert Bipolaire FondaMental dans les cas les plus complexes.
- ❖ **Le suivi et la coordination de ce plan de soins personnalisé par un nouveau type de métier : le case manager.** C'est un/une infirmière, formé(e) à la coordination des soins, qui peut intervenir et procéder à des ajustements du plan de soins, si il/elle détecte des indices de rechute ou de détérioration de la santé du patient. Il/Elle contribuera également à l'articulation ville-hôpital des différents acteurs sanitaires et médico-sociaux et favorisera la diffusion des bonnes pratiques.

⇒ Technologique : Des outils numériques pour piloter le projet de soins

Le projet *Passport BP* s'appuie sur une utilisation intensive des outils numériques et le traitement massif de données de santé pour permettre :

- ❖ **Un suivi rapproché des symptômes** de la maladie grâce à la solution **Mental Wise** facilitant le dépistage rapide des rechutes et la prise en charge des crises et des évènements somatiques.
- ❖ Le déploiement **de l'utilisation de thérapies psychosociales** qui sont peu disponibles en soins courants telles que la psycho-éducation grâce à l'application **Simple** et la remédiation cognitive grâce à la solution **Happy Neuron**,
- ❖ Un prolongement utile de l'activité des soignants en proposant aux patients **rappels et conseils**.

QUELS SONT LES CRITERES POUR PARTICIPER AU PROJET PASSPORT BP ?

Pour pouvoir participer au projet, les patients doivent remplir les critères suivants :

- ❖ Etre âgés d'au moins **18 ans**
- ❖ Avoir un **diagnostic déjà établi de trouble bipolaire et stabilisé** (patient euthymique, avec <60 jours d'hospitalisation au cours de l'année écoulée)
- ❖ Avoir un **suivi psychiatrique régulier** auprès d'un médecin traitant et/ou d'un psychiatre
- ❖ Avoir une **résidence stable en France**,
- ❖ Etre **affilié à un régime de SS**
- ❖ N'étant **pas sous mesure de protection**

Les **patients ne possédant pas de smartphone pourront être inclus**. Ils bénéficieront dans ce cas d'un plan personnalisé de soins qui n'intégrera pas l'utilisation de l'application smartphone dédiée.

EN QUOI CONSISTE LA PARTICIPATION AU PROJET PASSPORT BP ?

Les patients participant à ce projet réaliseront différentes visites:

1) Une consultation d'inclusion

Lors de la partie initiale de cette visite, l'équipe de Passport BP validera les critères d'inclusion, décrira et répondra aux questions du patient concernant le projet de soins et l'étude associée, lui remettra la lettre d'information et lui fera remplir, s'il y consent, le formulaire dédié.

Cette consultation longue a ensuite pour but de réaliser un bilan approfondi du trouble et des besoins de prise en charge.

Un plan personnalisé de soins sera établi d'un commun accord avec le patient à l'issue de cette consultation.

2) Une consultation avec l'IDE case manager

L'intervention d'un infirmier Case Manager en psychiatrie a pour but de mettre en pratique le plan personnalisé de soins, utilisant pour cela une solution de télé-suivi (MentalWise) comprenant une plateforme de télésuivi pour le professionnel de santé et une application smartphone pour le patient permettant d'offrir un suivi quantitatif et qualitatif.

Le **programme de soins personnalisé** recommandé au patient comprendra :

- ❖ L'identification précise des intervenants du parcours de soins,

- ❖ L'organisation de l'ensemble des actions de suivi (examens, consultations) nécessaires au suivi optimisé psychiatrique et somatique,
- ❖ L'identification de la thérapie psycho-sociale la plus adaptée,
- ❖ Des recommandations d'hygiène de vie (sommeil, alimentation, sport...),
- ❖ L'utilisation éventuelle d'applications mobiles de psychoéducation (SIMPLe) ou de remédiation cognitive (HappyNeuron),
- ❖ La réalisation éventuelle d'une consultation pharmaceutique avec des pharmaciens hospitaliers

3) Des visites de suivi trimestrielles (45 min)

Elles seront réalisées afin d'évaluer l'évolution de la symptomatologie du patient. Au cours de ces visites seront remplis des hétéro-questionnaires et des auto-questionnaires d'évaluation du trouble de l'humeur.

👉 Pour participer à cette expérimentation

**Centre Expert de LYON
CH le Vinatier**

Mail de l'équipe : ceb@ch-le-vinatier.fr

Dr Rémi MOIRAND, psychiatre

Dr Mathilde MENUJER, psychiatre

Emmanuelle MARIANI, IDE case manager

Charlotte JOUILI, IDE case manager

Sarah ROUGET, cadre de santé

Aurélie MEZNAD, secrétaire médicale

Les partenaires du projet Passport BP



