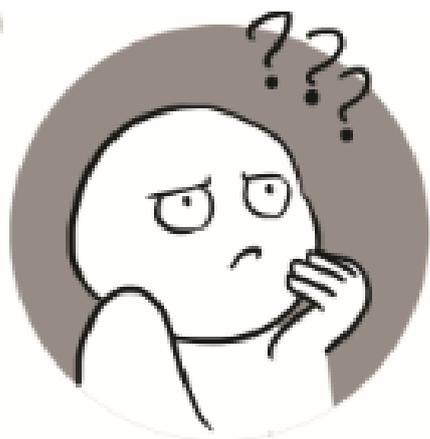


LEO



PROGRAMME POUR LES FAMILLES

Conçu avec des familles de
Collectif Schizophrénies



04 37 91 54 95



clap@ch-le-vinatier.fr



Centre hospitalier Le Vinatier

Unité UPP, Pôle Est
95 boulevard Pinel
69 678 BRON Cedex



LE PROGRAMME LEO - 8 SEANCES



NOTRE PROMESSE : QUE VOUS PUISSIEZ AGIR !

Troubles concernés : votre proche vit avec des troubles schizophréniques et/ou de l'humeur (bipolarité, dépression, cyclothymie).

Thèmes abordés : l'organisation du réseau de santé, la maladie et les traitements, la gestion de la crise, le rétablissement, la gestion des émotions et du stress, la communication, l'auto-stigmatisation, la culpabilité et la paire-aidance.

Principaux objectifs:

- vous transmettre un socle de connaissances et d'outils pour améliorer votre quotidien, et votre façon de réagir lors des périodes de crise
- **VOUS ENTRAÎNER+++** aux différents outils et techniques
- vous offrir des moments de partage et de convivialité avec d'autres familles (ou entourage) concernées par des troubles psychiques
- vous redonner espoir et confiance de pouvoir agir



HORAIRES ET LIEU

- **Les mercredis ou les vendredis, de 14h30 à 17h30**
- **Les samedis de 9h30 à 12h30**
- Au Centre hospitalier Le Vinatier, à l'UPP

PARTICIPANTS et ANIMATEURS

- Groupe de 8 personnes, sans la présence de la personne concernée
- Une infirmière et une psychologue.



MODALITES D'INSCRIPTION

- Les inscriptions se font par mail ou par téléphone.
- Les sessions sont gratuites.