

Consignes à respecter en prévention du COVID-19



A l'attention des patients



L'hygiène des mains

Pratiquer un lavage des mains soit au savon soit par friction hydro-alcoolique autant que nécessaire durant la journée.



Ne pas se toucher le visage

Ne pas se toucher le visage (la bouche, le nez, les yeux ...) avec les mains ou si cela est vraiment nécessaire, se laver soigneusement les mains avant et après.

Ne porter aucun objet à la bouche (exemple : stylo) même si celui-ci vous appartient.

Ne pas partager ses affaires personnelles avec d'autres personnes.

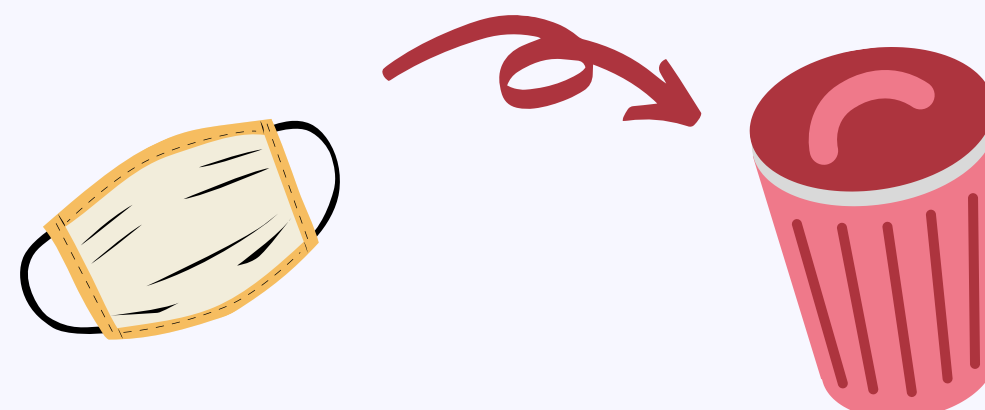
Le port du masque

Le port du masque est obligatoire dans le parc du Vinatier et dans tous les lieux publics. Se laver les mains avant de mettre un masque et après l'avoir porté.

Il doit couvrir la bouche et le nez et ne doit pas être porté sous le menton.

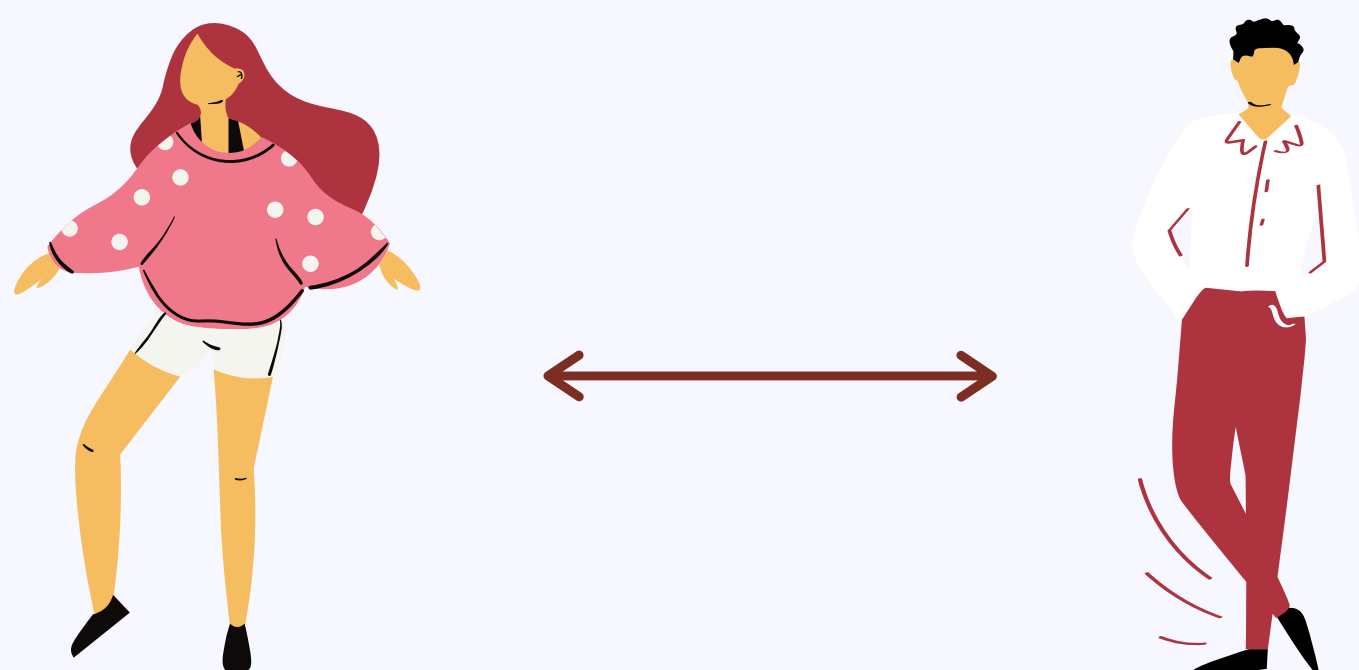


Après utilisation, jeter le masque dans une poubelle.



Tousser ou éternuer dans son coude

et utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter immédiatement dans une poubelle.



La distanciation sociale

Conserver une distance sociale d'au moins un mètre avec les autres personnes. Se saluer à distance, sans se serrer la main ou se faire la bise.