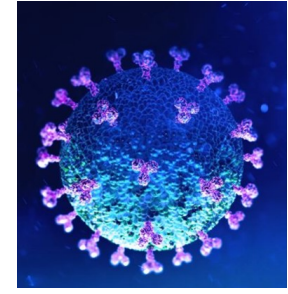


L'actualité du Centre de Référence GénoPsy et de ses partenaires

La crise sanitaire liée au COVID19 nous conduit à adapter le format traditionnel de notre newsletter. Nous vous proposons un ensemble d'informations pratiques et de liens utiles pour envisager l'accompagnement des personnes porteuses de maladies rares du neurodéveloppement à expression psychiatrique dans ce contexte inédit.

Attention, ces informations ne sont pas exhaustives et sont susceptibles d'évoluer au cours de la crise sanitaire.



Fonctionnement du CRMR GénoPsy

Durant la crise sanitaire, il n'y a pas d'accueil physique au CRMR GénoPsy. L'équipe du CRMR reste toutefois mobilisée pour répondre aux questions des patients, des familles et des professionnels, et le cas échéant organiser des téléconsultations. Le service est joignable de 09h00 à 17h00 du lundi au vendredi au 04 37 91 51 63 ou par mail à l'adresse suivante : secretariat_genopsy@ch-le-vinatier.fr.

A un niveau local, le pôle HU ADIS a également mis en place une adresse mail pour toute question relative à la gestion des problèmes de comportement des adultes avec déficience intellectuelle et trouble du spectre de l'autisme, qui seraient atteints ou suspectés d'être atteints du COVID-19 : covid19_adis@ch-le-vinatier.fr.

Informations handicap & COVID-19

- Mesures gouvernementales pour les personnes en situation de handicap [+ d'info](#)
- Site d'information gouvernemental sur le coronavirus (avec des explications en FALC) et service de renseignement sur les informations officielles en transcription écrite, LSF et LPC : [+ d'info](#)
- Les gestes barrières en FALC sur le site Sante BD [+ d'info](#)
- Le confinement expliqué simplement [+ d'info](#)
- Attestation de déplacement simplifiée par Sante BD [+ d'info](#) et le gouvernement [+ d'info](#)
- Forum sur les droits et mesures prises pour les personnes en situation de handicap sur le site du magazine « Faire Face » [+ d'info](#)
- FAQ à destination des personnes porteuses d'un trouble du spectre autistiques et de leur proche par le GNCRA [+ d'info](#)
- Ressources pour expliquer le COVID-19 et le confinement aux personnes en situation de handicap par le GNCRA [+ d'info](#)
- Ressources pour parler de l'épidémie aux enfants par PsyCom [+ d'info](#)
- Recommandations spécifiques par maladie rares : [Syndrome de Prader-Willi](#), [syndrome de Smith-Magenis](#), [épilepsies rares](#)

Confinement & activités

Stimulation / rééducation

- Supports d'auto-rééducation par la «fondation paralysie cérébrale» [+ d'info](#)
- Recommandations concernant la kinésithérapie motrice pour les enfants porteurs d'une maladie neuromusculaire par Filmemus [+ d'info](#)
- blog recensant des activités de rééducation et des conseils aux parents réalisés par des orthophonistes confinées [+ d'info](#)
- La psychomotricité à la maison par INOVAND [+ d'info](#)
- Guide pratique pour les parents d'enfants présentant un trouble de l'attention, un trouble du langage, ... par INOVAND [+ d'info](#)

Scolarité

- Activités éducatives adaptées par le GNACRA [+ d'info](#)
- Conseils pour accompagner au mieux l'enfant-élève [+ d'info](#)

Loisirs

- Conseils à destination des adultes pour vaincre l'ennui et s'occuper pendant le confinement par le CRR [+ d'info](#)
- Idées pour occuper son enfant par le GNACRA [+ d'info](#)

Ressources pour les professionnels

- Recommandations de l'OMS concernant l'impact psycho-social de l'épidémie de COVID19 [+ d'info](#)
- Guide à destination des professionnels de santé mentale pour prendre soin des patients en situation d'épidémie [+ d'info](#)
- Fiche pratique « Prendre soin de soi quand on prend soin des autres » par INOVAND [+ d'info](#)
- Plateforme de soutien aux professionnels par l'association SPS : numéro vert (0 805 23 23 36) , application mobile et site internet [+ d'info](#). Par ailleurs, les Cellules d'Urgence Médico psychologiques et les établissements de santé mettent en place des services d'écoute dédiés aux professionnels sur le territoire.
- Plusieurs organismes proposent en ligne des mini formations gratuites sur la gestion du stress et des émotions en période d'épidémie, destinées aux professionnels de la relation d'aide ([un exemple ici](#)). Pensez à vérifier la formation des formateurs et le contexte théorique des formations proposées.

Événements reportés

Initialement prévu **Reporté au 2-3 juin 2020 (LYON)**
23-25 mars 2020 formation pratique méthode de remédiation cognitive Cognitus & Moi [+ d'info](#)

Initialement prévu **Reporté au 10-12 juin 2020 (LYON)**
25-27 mars 2020 Formation pratique méthode de remédiation cognitive CRT Enfant [+ d'info](#)

Initialement prévu **Reporté en sept./oct. 2020, la date sera précisée ultérieurement (LYON)**
le 12 juin 2020 1ère Journée de NEUROpsychologie en PSYchiatry [+ d'info](#)

Initialement prévu **Reporté au 9-11 décembre 2020 (LYON)**
16-18 juin 2020 « les maladies génétiques à expression psychiatrique » : journées de formation destinées aux professionnels [+ d'info](#)

Les inscriptions sont d'ores et déjà ouvertes !

Confinement & Comportement

Famille

- « tous mobilisés », la plateforme de soutien aux familles concernées par un enfant en situation de handicap [+ d'info](#)
- Fiche repère pour faciliter les relations familiales pendant le confinement, par Cécile Rochet, psychologue systémicienne au CRMR GénoPsy [+ d'info](#)
- Mesures gouvernementales concernant le risque accru de violences conjugales en période de confinement [+ d'info](#)

Lignes téléphoniques de soutien

- Dans le Rhône, l'association ESPAIRS constituée de pairs-aidants professionnels en santé mentale, a mis en place une ligne de soutien téléphonique temporaire destinée aux personnes porteuses de troubles psychiques, afin de rompre l'isolement. [+ d'info](#)
- Sur le secteur de l'hôpital du Vinatier, la plateforme téléphonique « Ligne Info Vinatier Ecoute » s'adresse aux personnes présentant un problème de santé mentale, à leur famille et leur entourage. Elle est accessible de 8h à 20h, 7/7j au 04 37 91 55 99 [+ d'info](#)
- Ailleurs sur le territoire, plusieurs établissements déploient des Cellules d'Urgence Médico Psychologique, dédiées au grand public. Le numéro vert 0 800 130 000 peut également orienter les personnes qui en ressentent le besoin vers des plateformes de soutien psychologique.
- Ligne téléphonique d'écoute et de soutien aux personnes vulnérables de la Croix-Rouge [+ d'info](#)
- La plateforme Autisme Info Service, joignable par téléphone et par mail accroît sa capacité d'accueil, d'écoute et de conseils pendant le confinement [+ d'info](#)

Comportement, anxiété et symptômes psychiques

- Fiches de recommandation pour l'anticipation et la gestion des problèmes de comportement et l'élaboration d'un planning visuel par le GNCRA [+ d'info](#)
- Ressources pour faire face aux incertitudes et à l'anxiété par PsyCom [+ d'info](#)
- Capsules vidéos et outils pour prendre soin de sa santé mentale dans cette période de confinement par le CRR [+ d'info](#)
- Sélection d'applications utiles par Autisme Info Service [+ d'info](#)
- Guide pratique pour la gestion de l'anxiété par Mélanie LAFOND, neuropsychologue et psychothérapeute TCC [+ d'info](#)
- Guide pratique pour faire face aux crises et comportements d'opposition par INOVAND [+ d'info](#)
- Guide pratique pour gérer l'anxiété des enfants par INOVAND [+ d'info](#)
- Repères pour aider les enfants lors du décès d'un proche par INOVAND [+ d'info](#)