

JOURNEE D'INFORMATION SUR LA DOULEUR CHRONIQUE EN PSYCHIATRIE

Le centre douleur du CH de Saint Jean de Dieu et l'InterCLUD en santé mentale ARA organisent une journée le 27 septembre 2019 au sein du CH de Saint Jean de Dieu (290 route de Vienne 69008 LYON).

Argumentaire :

La douleur est une expérience émotionnelle, personnelle, subjective, ainsi que l'affirme la définition d'une "expérience sensorielle et émotionnelle désagréable".

Les conséquences sont importantes sur l'individu. Dans le cas des patients souffrant de pathologie mentale, la perception de la douleur peut être altérée, rendant ainsi l'évaluation difficile.

Les soignants sont quotidiennement confrontés à des patients douloureux posant le problème de l'évaluation et de la prise en charge d'un tableau psychiatrique associé à un syndrome douloureux chronique, tableau qui fait facilement, trop facilement, évoquer une origine psychogène.

S'il n'existe pas d'outil d'évaluation de la douleur spécifique à la psychiatrie, il est possible d'adapter certains outils au langage spécifique et aux troubles du comportement des patients psychiatriques. Ces derniers peuvent bénéficier de traitements pharmacologiques et non pharmacologiques adaptés.

Modalités de la journée :

- Envoyez le nombre de participants avant le 12 septembre 2019 à M FAUGOUT T. (CSS faugout.thomas@arhm.fr) et copie à Mme DAVIN G. (secrétaire davin.gaelle@arhm.fr)
- Public : personnel hospitalier.
- Repas : participation de 5€ sera réclamée à l'accueil (merci de nous prévenir de votre participation au repas lors de votre inscription).
- Le programme peut encore évoluer, il vous sera renvoyé en cas de modification(s).

Programme de la journée :

08h45 – 09h15 : accueil café.

09h15 – 09h30 : intervention ARS, Direction de Saint Jean de Dieu et introduction du Dr BISMUTH.

09h30 – 10h00 : mécanismes de la douleur / Dr BISMUTH (SJD)

10h00 – 10h45 : l'évaluation de la douleur / Dr SOURTY (Vinatier) et
les échelles d'évaluation / IDE Centre Douleur.

10h45 – 11h00 : pause.

11h00 – 11h30 : interactions antalgiques et nouveaux psychotropes / Dr DUCHAMP (Vinatier).

11h30 – 12h00 : le cannabis thérapeutique / Dr CHAPUIS (HEH).

12h00 – 12h15 : recherche et bibliographie sur la douleur en psychiatrie / Dr BAGUR (SJD)

12h15 – 13h00 : regard psy sur la douleur / Dr VENET ().

13h00 – 14h00 : repas ou buffet sur place.

14h00 – 16h00 : ateliers des thérapeutiques non médicamenteuses : 30 minutes par ateliers tournants :

- Hypnose / Dr MONTALBETTI.
- ETP (Education Thérapeutique du Patient) / équipe SJD.
- rTMS (Stimulation Magnétique Transcrânienne répétitive) / Dr BISMUTH.
- Yoga / Dr DUCHAMP.

16h00 – 16h30 : retours d'expériences.

16h30 : clôture par le Dr BISMUTH.