



## Programme d'Animation - Août

### Permanences des associations

Associations d'aide aux personnes en souffrance psychique, et à leurs proches

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
<i>Fermeture annuelle du 24 juillet au 15 août inclus. Réouverture le mercredi 16 août.</i>			
<u>14 août</u>	<u>15 août</u>	<u>16 août</u>	<u>17 août</u>
<i>Fermeture exceptionnelle</i>	<i>Fermeture - Férié</i>	Accueil libre  (Salle de documentation, internet ...)	<b>14h-16h GEM*</b> <b>ICEBERGS</b>  Association pour les personnes souffrant de <b>troubles bipolaires</b> . Entraide, activités...
<u>21 août</u>	<u>22 août</u>	<u>23 août</u>	<u>24 août</u>
Accueil libre  (Salle de documentation, internet ...)	<b>14h-16h GEM*</b> <b>LES AMIS DU PAS</b>  Accueil et écoute pour lutter contre la solitude. Activités de <b>loisirs</b> , sorties, repas.	14h-16h <b>MESSIDOR</b>  <b>Insertion professionnelle.</b> Travail en <b>milieu protégé</b> <u>de transition</u> .	14h-16h <b>UNAFAM</b>  Association pour les <b>familles</b> <b>et proches</b> de malades psychiques. Soutien, information, échanges.
<u>28 août</u>	<u>29 août</u>	<u>30 août</u>	<u>31 août</u>
<b>14h-16h GEM*</b> <b>ENVOL et CIE</b>  Groupe d'entraide. <b>Activités sportives et culturelles.</b> Sorties, randonnées...	<b>14h - Point Café</b> <b>Présentation du GRIM</b>  Présentation des services: * Insertion par le logement * SAVS (Accompagnement à la Vie Sociale) * Protection des majeurs	14h-16h <b>SUR - CL3R</b>  Service Universitaire de Réhabilitation (Département de <b>Réadaptation</b> <b>Socio-Professionnelle</b> + Centre de <b>Réhabilitation</b> )	<b>14h-16h - ATELIER</b> <b>PRENDRE SOIN DE SOI</b>  <i>Prendre soin de soi,</i> <i>en quelques gestes</i> <b>Atelier <u>Lavage des mains</u></b>

\***GEM** : Groupe d'Entraide Mutuelle (Association d'usagers. Lieu d'accueil permettant de lutter contre l'isolement par les loisirs et les rencontres)

Signification des couleurs:

Activités sociales et de <b>LOISIRS</b>	Insertion par le <b>TRAVAIL</b> ou le <b>LOGEMENT</b>	Associations pour les <b>FAMILLES</b> et les <b>PROCHES</b>	Associations <b>thématiques</b>
---	---	---	---------------------------------

OUVERTURE  
Du lundi au jeudi  
De 14h00 à 17h00