

APRÈS-MIDI D'INFORMATION

Présentation du programme

PROFAMILLE



Programme psychoéducatif
destiné aux familles et proches de patients
souffrant de schizophrénie ou de troubles bipolaires

La maladie d'un proche a, le plus souvent, des conséquences directes sur la famille.

Les familles font souvent le constat qu'elles ne sont pas assez informées.

Elles se sentent souvent désarmées face aux manifestations de la maladie.

Elles sont, cependant, un **partenaire indispensable** dans l'accompagnement des personnes malades.

Le groupe Profamille est un **groupe psychoéducatif à l'intention des familles.**

Il permet, entre autres, aux familles :

- de mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer
- d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé
 - de mieux utiliser les possibilités d'aide
- de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.

Mardi 15 janvier - 14h

Maison des Usagers (Bâtiment 411)

Entrée libre. Ouvert à tous (familles, patients, professionnels, personnes extérieures...)