

VENEZ **NOMBREUX** PARTAGER AVEC NOUS  
UN **BR**AIN DE FOLIE

QUAND ?

SAMEDI 8

OCTOBRE

14H/18H

GRATUIT ET  
ACCESSIBLE À TOUS

QUOI ?

ATELIERS (SPORT, BIEN ÊTRE, ...),  
EXPOSITIONS ARTISTIQUES,  
SPECTACLE "EQUILIBRE EN RESONANCE",  
FANFARE, ...

OÙ ?

A VILLEURBANNE !  
AVENUE HENRI BARBUSSE  
(MÉTRO A : "GRATTE-CIEL")

EVÈNEMENT ORGANISÉ DANS LE CADRE DE LA JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ MENTALE 2016





DE 14H À 18H

# LES ACTIVITÉS

GRATUITES  
ACCESSIBLES À TOUS

**PÔLE DES ARTS** Expositions «L'éclipse d'un ange»  
«Artistes, états psychiques et créations»

**MUR D'EXPRESSION** On écrit, on dessine, on échange,  
on expose ...

**JEUX GÉANTS** Petits et grands,  
jouons ensemble !

**ACCOMPAGNEMENT MUSICAL FANFARE « LA CACOPHONIE »**

**BIEN-ÊTRE** Pour être bien dans son corps  
et dans sa tête

**STAND D'INFORMATIONS**

**PARCOURS DU COMBATTANT  
TOUCH RUGBY** Venez essayer ...

**SPECTACLE « ÉQUILIBRE EN RÉSONANCE » À 17H**

ENTRÉE GRATUITE  
SALLE DES MARIAGES DE LA MAIRIE

RESPIRER - COURIR - SAUTER - DANSER \* SENTIR SON CORPS  
« SANS DOULEUR » \* S'ADAPTER À TOUTES LES SITUATIONS  
ÊTRE EN ÉQUILIBRE, PARFOIS SUR LE FIL ...